

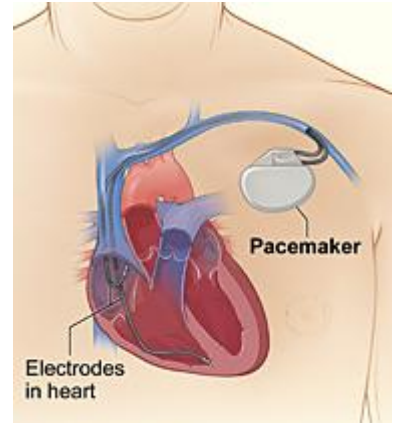
### **Marcapasos**

#### **¿Qué es un marcapasos?**

Un marcapasos escucha el sistema eléctrico natural del corazón. Envía una señal eléctrica al corazón cuando es necesario que éste lata como debe hacerlo.

El marcapasos consta de dos partes:

1. El generador, que tiene una batería y una computadora. El generador del marcapasos se coloca debajo de la piel o el músculo en el área del estómago o en la parte superior del pecho.
2. Los conductores son cables que conectan el generador al corazón. Los cables estarán adheridos a la parte externa o interna del corazón.



El médico responsable del marcapasos decidirá cuál es el mejor lugar para colocarlo. El lugar estará relacionado con el tamaño y padecimiento de la persona.

#### **¿Para qué se necesita un marcapasos?**

En el corazón hay células especiales que producen señales eléctricas que hacen que el corazón lata. Si estas células dentro del corazón no funcionan, podría necesitarse un marcapasos.

#### **¿Cómo se coloca?**

Un médico coloca el marcapasos en el quirófano. Se administra un medicamento (anestesia) al paciente para que duerma durante la cirugía.

#### **¿Cómo debe cuidarse la incisión?**

La incisión necesita revisarse diario para detectar signos de infección como fiebre, enrojecimiento, hinchazón o supuración. Puede bañarse en la regadera o ducha después de una semana o en la bañera dentro de dos semanas. Seque la incisión con una toalla a modo de palmaditas. No frote el área. Si se utilizó cinta adhesiva, deje que se caiga sola. Si la cinta aún permanece en el área después de dos semanas, se puede quitar. No utilice cremas ni ungüentos sobre la incisión durante al menos seis semanas después de la cirugía.

#### **¿Qué debo evitar una vez que tengo colocado el marcapasos?**

**Durante el primer mes después de la cirugía:**

- No levante nada que pese más de 5 libras con ninguno de los brazos.
- No levante nada que pese más de 10 libras utilizando ambas manos. Un galón lleno de leche pesa 8 libras.
- No trate de alcanzar nada con el brazo más cercano al marcapasos ni levante nada por encima del hombro.

**Durante seis semanas después de la cirugía:**

**No utilice mochilas.** Pídale al asesor escolar que le ayude a conseguir dos juegos de libros escolares. Uno lo usará en casa y el otro en la escuela. Si hay sólo un juego de libros utilice una con rueditas. Podría necesitar ayuda para levantar la mochila al subir y bajar del autobús o las escaleras.

**En tanto tenga colocado el marcapasos, evite lo siguiente:**

- Cualquier cosa que pueda interferir con la función del marcapasos.
  - Imanes potentes incluidos los procedimientos de imágenes de resonancia magnética o juguetes con imanes grandes.
  - Equipos de soldadura de arco utilizados en los talleres.
  - Hornos para cerámica.
  - Cables pasa corriente conectados a un auto, cargadores de baterías grandes y subestaciones de energía. No se apoye cerca de motores de automóviles mientras están en funcionamiento.
- **Practicar deportes de contacto** como fútbol, hockey, lucha y lacrosse. Estos deportes pueden dañar el marcapasos. Hable con el médico responsable de su marcapasos sobre cuáles son los deportes que su hijo puede realizar.
- Apoyarse o detenerse en las máquinas detectoras de seguridad en las tiendas. Éstas pueden ser altas e independientes (ver foto) o formar parte de la puerta. No hay problema al atravesarlas normalmente.
- Las macanas de seguridad en los sitios de control de seguridad no deben colocarse directamente sobre el marcapasos. **Cuando viaje, lleve una tarjeta de identificación para el marcapasos. Notifique al personal de seguridad sobre el marcapasos.** De este modo sólo realizarán un cacheo de seguridad.



**Cosas que son seguras**

- La mayoría de los procedimientos odontológicos incluidos los tornos, las radiografías y el ultrasonido. En caso de realizarse cualquier procedimiento médico, notifique al médico, dentista, cirujano o a la enfermera sobre el marcapasos.
- La mayoría de los artefactos y equipo del hogar que tienen toma a tierra y funcionan en buenas condiciones. Estos incluyen microondas, video juegos, tostadoras, mezcladoras, calentadores, cortadoras de césped, aspiradoras, taladros y pequeños imanes de refrigerador.
- Teléfonos celulares, reproductores MP3, módems de Internet inalámbricos, parlantes estéreo grandes, secadores para el cabello, base para cepillos dentales/cepillos dentales eléctricos, radio localizadores y máquinas de coser. Mantenga estos artículos a seis pulgadas como mínimo del marcapasos.

**ALERTA:** Llame al médico, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud sobre una persona que tiene un marcapasos:

- Se siente mareado, se desmaya o está más cansado que lo habitual.
- Tiene signos de infección en el lugar de la incisión.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su profesional sanitario para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**