

Absceso dental

¿Qué es un absceso dental?

Un absceso dental es una infección dentro del diente. La infección mata los tejidos dentro del diente. Es posible que se acumule fluido infectado que se conoce como pus. Si no se trata, el absceso dental puede propagar la infección al hueso y a los tejidos de la cara. Las señales de un absceso dental pueden ser las siguientes:

- Dolor en los dientes. Normalmente, el dolor es constante, palpitante, muy fuerte y con una sensación punzante.
- Dolor que empeora al masticar o al dormir. Es posible que su hijo se despierte en la noche a causa del dolor.
- Dolor que empeora al beber líquidos o comidas calientes.
- Mal aliento.
- Fiebre.
- Hinchazón de las encías que están cerca del diente infectado.
- Ganglios inflamados en el cuello.
- Área hinchada en la mandíbula superior o inferior. **Esto es más serio.**



¿Qué lo causa?

- El absceso puede ocasionarse por caries. También pueden causarse por una lesión en un diente, como por ejemplo un diente roto o fracturado.
- Aberturas en el esmalte de un diente que permiten que las bacterias infecten el centro del diente (pulpa dentaria).
- Luego la infección puede propagarse desde la raíz del diente hasta los huesos que sujetan el diente.

¿Cómo se trata?

Su hijo debería visitar al dentista. Los objetivos del tratamiento son los siguientes:

- Deshacerse de la infección. Se dan antibióticos para combatir la infección.
- Retirar el tejido muerto.
- Salvar el diente. El dentista decidirá si el absceso debe drenarse, si el diente debe extraerse o si se debería realizar una cirugía para tratar de salvar el diente.
- Prevenir más problemas.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo?

- El agua salada tibia puede funcionar como calmante. Mezcle 1 cucharadita de sal en una taza de agua tibia. Haga que su hijo agite la mezcla dentro de su boca y luego la escupa, cada 3 o 4 horas.
- Consulte a su dentista o médico sobre si puede darle acetaminofeno a su hijo (Tylenol®, Tempra®) o ibuprofeno (Advil, Motrin). Estos pueden ayudar a aliviar el dolor y la fiebre. **No** le de aspirina a su hijo sin consultar primero con su dentista o médico.
- En caso de que el labio o las mejillas de su hijo estén hinchadas, la utilización de compresas tibias y húmedas en la cara pueden ser de ayuda.
- Su hijo debe seguir cepillándose los dientes, incluso el diente afectado de manera suave.

¿Cómo se puede prevenir un absceso dental?

- Mantener los dientes limpios es la mejor manera de prevenir un absceso dental. Los niños deberían empezar a cepillarse los dientes antes del año de edad.
- Los adultos deberían ayudar a sus hijos hasta que tengan 6 años. Cepille los dientes de su hijo dos veces al día, especialmente antes de acostarse. Utilice un cepillo de dientes y un dentífrico suaves. Los niños que pueden escupir deberían usar un dentífrico que contenga fluoruro.
- Su hijo debería empezar a visitar al dentista a la edad de 1 año. Busque un dentista principal para su hijo. El dentista debería coordinar todas las necesidades dentales de su hijo a medida que crece. Esto se conoce como dentista de cabecera.
- Utilice seda dental en los dientes de su hijo para limpiar entre los dientes, donde el cepillo no llega.
- Su hijo debería visitar al dentista para realizarse exámenes dentales regulares. Intente evitar las caries con alimentos y bebidas menos azucarados.



ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- presenta un dolor constante y palpitante de dientes;
- tiene una temperatura de 101 °F (38.3 °C);
- tiene hinchazón en la mandíbula superior o inferior durante 2 a 3 días que empeora con los antibióticos;
- presenta un absceso que se drena por sí solo;
- tuvo una lesión dental reciente;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.