

## **Consejos para ayudar a los hermanos**

(Cuando su hijo está enfermo)

### **¿Cómo afecta la hospitalización de mi hijo a mis otros hijos?**

Una hospitalización puede ser un momento estresante para un hermano. Se altera la rutina y un hermano puede sentirse desplazado. Los padres no siempre pueden estar ahí, y la preocupación se centra en el hijo “enfermo”.

### **¿Qué debo observar en mis otros hijos?**

Los hermanos de un niño que está hospitalizado pueden mostrar cambios en la conducta como:

- comer, dormir o hablar más o menos que lo habitual;
- usar el comportamiento para llamar la atención (con frecuencia de una manera negativa);
- mostrar rabia o temor;
- comportarse como si fuera menor y tener dificultades con ciertas cosas, como el temor a la separación;
- tener problemas en la escuela.

Los hermanos deben estar preparados sobre lo que está pasando con su otro hermano. Si no tienen información, pueden preocuparse por cosas que no comprenden. El primer paso importante para satisfacer sus necesidades es explicarles lo que está pasando de una manera honesta y de acuerdo a la edad. Si tiene preguntas pida hablar con el especialista en vida infantil de su unidad.

### **¿Qué puedo hacer para ayudar?**

Existen muchas formas para ayudar a un hermano a lidiar con esto:

- Estimular las preguntas. Esto ayudará con cualquier temor o malentendido que puedan tener.
- Decirles que es normal tener sentimientos como rabia, temor o tristeza.
- Instarlos a compartir sus sentimientos hablando, haciendo trabajos artísticos o jugando.
- Hacerlos que visiten a su hermano mientras se sientan cómodos. Hable con ellos con anticipación sobre lo que podrían ver o escuchar.
- Dejar que el hermano comparta su situación con otros. Es mejor no “mantenerlo en secreto”. Esto les hará saber que está bien compartir sus sentimientos.
- Avisarle a los profesores que es posible que sea necesario un apoyo adicional en la sala de clases. Dejar que los hermanos pasen tiempo solos con sus padres o cuidadores adultos.
- Mantener su rutina lo más normal posible con la escuela, los amigos y las actividades.

## Ayuda para mis otros hijos (continuación)

Existen muchas formas en la que un hermano puede permanecer comunicado. Estas son algunas ideas:

- escribir o grabar una carta;
- llamar a su hermano con la mayor frecuencia posible;
- hacer un dibujo para la habitación del hijo hospitalizado;
- hacer un bolso con las cosas favoritas del hermano;
- hacer un video de ellos leyendo una historia o haciendo una obra de teatro;
- recolectar las fotografías favoritas para llevarlas al hospital.



**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja educativa está dirigida a proporcionarle información adicional sobre el cuidado de su hijo. El diagnóstico, el tratamiento y el control deben proporcionárselos su profesional de la salud.**