

Cuidado de una laceración

¿Qué es una laceración?

Una laceración es un corte en la piel. Éste se debe reparar y luego cuidar de manera que no se infecte o se separe.



¿Cómo se debe cuidar?

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Limpie suavemente la laceración con una toallita con agua y jabón.
- Su hijo puede darse un baño breve en la ducha o bañera después de 48 horas.
- Una cortada en el cuero cabelludo o en la cara puede lavarse con un champú suave después de 24 horas.
- Una cortada en el rostro puede limpiarse suavemente con agua y jabón. Esto puede hacerse una o dos veces al día, lo cual ayudará a soltar la sangre seca.
- Si se colocó un vendaje, el personal le dirá cuando se tiene que cambiar.

Información especial

- **Su hijo no debe nadar ni remojar la cortada en el agua durante 10 días.**
- Use sólo el ungüento o crema que le recomiende el médico o enfermera de su hijo.
- Se le puede dar acetaminofeno (Tylenol®) para ayudar a aliviar el dolor.
- Si la cortada es en la mano o en el pie, haga que su hijo suba o eleve la mano o pie sobre una almohada, lo cual puede ayudar a reducir el dolor y la hinchazón.

Atención postratamiento

- Si su hijo tiene puntadas, se los tendrán que quitar. El personal le dirá por cuántos días deben mantener los puntadas. Llame al médico para programar una cita para retirarle las puntadas.
- No permita que su hijo se rasgue ni se jale las puntadas, las grapas o el Dermabond.
- Después de que haya sanado la cortada, aplique en el área un bloqueador solar que contenga un factor de protección solar (SPF) de 30 o más cuando su hijo esté expuesto al sol para prevenir que la cicatriz se oscurezca.
- Podría demorarse hasta un año para que se termine de formar una cicatriz.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- muestra señales de infección en la laceración tal como aumento del enrojecimiento, hinchazón, pus o secreción;
- siente que el dolor aumenta;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.