

## Dentición

### ¿Qué es la dentición?

Los dientes se forman bajo las encías. Cuando los dientes comienzan a salir a través de las encías, se le llama la salida del diente o dentición. El primer diente de un bebé normalmente aparece alrededor de los 6 meses. Entre los 6 y 24 meses brotan la mayoría de los dientes de leche, también denominados primarios.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Babeo
- Deseo de masticar cosas
- Deposiciones (popó) sueltas
- Molestias o dolor en las encías
- Está enfadado o molesto
- Fiebre baja



### ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo?

Algunas medidas que puede intentar para ayudar a su hijo a sentirse mejor incluyen:

- Frotar las encías con el dedo limpio.
- Ofrecerle algo frío para masticar. Una buena opción es un trapo húmedo previamente enfriado en el refrigerador. No le dé hielo o paletas heladas para masticar ya que pueden estar demasiado frías.
- Ofrecerle un objeto duro para masticar como un aro o galleta para la dentición. No le dé a su hijo alimentos duros que pudieran provocar asfixia como zanahorias crudas.
- Para aliviar el dolor, dele acetaminophen (Tylenol) cada 4 a 6 horas o ibuprofeno (Advil, Motrin) cada 6 a 8 horas, según sea necesario. **No le dé Motrin si su hijo tiene menos de 6 meses.** Los geles para la dentición pueden ayudar a adormecer las encías pero el efecto no dura mucho. Los geles no deben usarse más de 4 veces al día.



---

## ¿Qué más necesito saber?

- Si su hijo tiene deposiciones (popó) sueltas use una pomada como Vaseline en la piel cada vez que le cambie el pañal. Esto le ayudará a prevenir rozaduras.
- Cuando los bebés tienen dolor en las encías durante la dentición, podrían no querer tomar el biberón. Si esto sucede, intente darle fórmula o leche en una taza. También es posible que su hijo se interese menos en comer alimentos sólidos mientras le salen los dientes nuevos.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- Lloro más de lo normal y no para.
- No tiene energía, no se interesa en comer o beber o está malhumorado.
- Tiene temperatura superior a 101.5 °F (38.5 °C).
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**