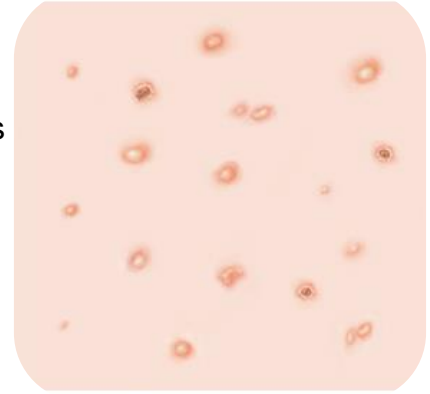


Varicela

¿Qué es la varicela?

Un virus que se llama varicela-zóster causa la varicela y se puede transmitir de una persona a otra (es contagioso). Antes de que a su hijo le brote el salpullido, podría tener fiebre, dolores musculares, mal apetito y sensación de cansancio. Posteriormente, la varicela causa un salpullido que generalmente comienza en el área del estómago y del pecho pero que puede extenderse a todo el cuerpo. El salpullido comienza como manchas rojas y planas que pronto se convierten en protuberancias abultadas y llenas de agua llamadas vesículas. Después de 5 a 7 días, las vesículas se convierten en costras. El salpullido causa **mucho** comezón. Rascarse podría provocar una infección. Rascarse las vesículas o quitarse las costras producirá cicatrices permanentes.



La varicela es contagiosa desde aproximadamente 2 a 3 días **antes** de que su hijo presente el salpullido y hasta que haya costras en las vesículas; lo que toma aproximadamente 7 a 10 días después de que aparecen las manchas por primera vez. ¡Esto significa que su hijo es contagioso antes de que se sepa que tiene varicela! Lo anterior podría causar que otros niños se contagien si se encuentran en la misma habitación con su hijo. Mantenga a su hijo alejado de los recién nacidos y otros niños hasta que las vesículas tengan costras. Si se contagia a otro niño, el salpullido le aparecerá aproximadamente 10 a 21 días después de que le comenzó a su hijo.

La varicela puede transmitirse al:

- Respirar el aire cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Tocar directamente:
 - El salpullido de la persona infectada.
 - A una persona que tiene herpes zóster o culebrilla. El herpes zóster es una enfermedad causada por el virus de la varicela. Puede ocurrir varios años después de la infección original. Afecta a adolescentes y adultos que han tenido varicela.

¿Cómo se trata?

Durante los primeros días, su hijo se puede sentir bien, pero generalmente tendrá fiebre y se verá o actuará enfermo. El salpullido de la varicela causa mucha comezón. Hay cosas que puede hacer para que su hijo esté más cómodo en casa.

- Estimúlelo para que tome líquidos claros todos los días. Ofrézcale refrescos carbonatados blancos, Kool-Aid®, Gatorade®, jugo de manzana, Popsicles®, Jell-O® y agua.

- Su hijo podría no tener ganas de comer. Está bien, siempre y cuando beba muchos líquidos.
- Si su hijo tiene fiebre, dele acetaminophen (Tylenol®) o ibuprofen (Motrin®, Advil®).
 - No le dé Ibuprofen a un bebé menor de 6 meses de edad.
 - No le dé aspirina a su hijo ya que puede causar el síndrome de Reye, una enfermedad rara pero grave. Siempre converse con el médico, enfermera o farmacéutico antes de darle a su hijo cualquier medicamento.
- La Diphenhydramine (Benadryl Elixir®) es un medicamento de venta sin receta médica. Se le puede dar por vía oral (por la boca) para aliviar la comezón. Pregúntele a su médico o enfermera cuánto darle a su hijo.
- Dele un baño tibio (no caliente) con ½ taza de almidón de maíz, bicarbonato o avena por cada dos pulgadas de agua en la tina, o use Aveeno Bath® según lo indicado. Lave la tina muy bien después del baño para eliminar la capa grasosa que podría ser resbaladiza.
- Todas las personas en la casa deben lavarse a menudo las manos con agua tibia y jabón para evitar la propagación de gérmenes.
- Trate de evitar que su hijo se rasque las vesículas ya que esto puede causar infección.
 - Corte las uñas de su hijo.
 - Puede ayudar ponerle guantes o un par de calcetines en las manos.
 - Intente usar Zyrtec® (cetirizine) para aliviar la comezón.
 - Si la comezón es grave, es posible que le receten un medicamento para ayudar a disminuir la picazón.

No mande a su hijo a la escuela ni a la guardería hasta que todas las manchas tengan costras.

Información especial

- Si usted cree que su hijo tiene varicela, llame al médico. Si lo va a llevar a una consulta, es importante que el personal del consultorio médico tome medidas especiales para que su hijo no exponga a otros pacientes.
- Si su hijo toma esteroides, infórmeselo al proveedor de servicios de salud de su hijo. Esto incluye inhaladores y cualquier medicamento administrado por vía oral.
- Existe una vacuna que ayudará a evitar la varicela.
 - Se recomienda que se les administre a los niños comenzando a la edad de 12 meses. Se requieren 2 dosis de esta vacuna.
 - Una vez que su hijo haya estado expuesto al virus y tenido el salpullido, la vacuna no será de utilidad.
- Si su hijo aún no ha recibido la vacuna y se expone a alguien con varicela o herpes zóster, llame al médico de su hijo de inmediato. Si recibe la vacuna dentro de 72 horas, podría prevenir la varicela.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Un cambio en el comportamiento como estar más irritable o más cansado.
- Costras que parecieran estar infectadas. Las señales de infección incluyen aumento del enrojecimiento, dolor o pus alrededor del área de las manchas.
- Un salpullido cerca de los ojos.
- Fiebre de 101.5° F (38.3° C) o superior que dura 3 días o más.
- Fiebre que desaparece pero que regresa de nuevo.
- Una convulsión causada por una fiebre que cambia rápidamente.
- Un salpullido que se ve distinto mientras tiene el salpullido de la varicela.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.