

Aspiración e inyección en la articulación

¿Qué es una aspiración e inyección en la articulación?

Ambos procedimientos se hacen para ayudar a reducir el dolor y la hinchazón en la articulación.

- La aspiración es la extracción de líquido de la articulación. Esto puede ayudar al médico a determinar por qué está inflamada la articulación.
- Una inyección en la articulación es la administración de un esteroide o medicamento contra el dolor en el espacio de la articulación. Puede servir para mejorar el movimiento de la articulación.

Preparación especial

Si le van a dar medicamento a su hijo antes del procedimiento, siga estas indicaciones:

- No le dé alimentos sólidos durante las 8 horas antes del estudio.
- No le dé leche ni fórmula durante las 6 horas antes del estudio.
- No le dé leche materna durante las 4 horas antes del estudio.
- No le dé líquidos claros durante las 2 horas antes del estudio.

Favor de tomar en cuenta:

- **Si su hijo no sigue estas indicaciones especiales** y come o bebe algo después de las horas señaladas anteriormente, **el procedimiento podría cancelarse.**

¿Cómo se realiza el procedimiento?

- Se realiza en el Departamento de Radiología Intervencionista que se encuentra en el Departamento de Imagenología (Radiología).
- Si su hijo no puede quedarse quieto para el examen, es posible que sea necesario sedarlo. Nuestro personal de enfermeras y proveedores le ayudará a tomar esta decisión.
- Este procedimiento causa un poco de dolor ya que se administra medicamento adormecedor antes de la inyección.
- Ya que el área esté adormecida, se introduce una aguja en la articulación. El médico podría extraer fluido de la articulación y enviarlo al laboratorio para que lo examinen.
- Después de extraer el líquido, es posible que el médico le inyecte un esteroide o medicamento en la articulación.



¿Cuánto dura?

El procedimiento tardará alrededor de 20 a 45 minutos, dependiendo de si se necesita sedar a su hijo. Es posible que necesite ir a la sala de recuperación antes de irse a casa.

¿Existen efectos secundarios?

Si se le administró medicamento para dormir, su hijo podría:

- Seguir con sueño después del procedimiento.
- No recordar el procedimiento.
- Estar molesto, inquieto o sensible.

Es raro tener algún efecto secundario; sin embargo, estos efectos secundarios podrían ocurrir:

- Podría haber algo de sangrado en el lugar de la inyección.
- Algunas veces la piel cercana al sitio de la inyección puede adelgazarse, ponerse blanca o tener hoyuelos. Esto puede volver lentamente a la normalidad o podría ser permanente, pero no causa dolor.
- Aunque es muy poco común, es posible que se interrumpa el suministro de sangre a los huesos, lo que puede producir dolor en la articulación y durar mucho tiempo.
- La articulación se puede infectar pero es muy, muy raro que suceda. Esté pendiente y observe si su hijo presenta fiebre, enrojecimiento o inflamación. Llame al médico inmediatamente si aparecen estos síntomas.

Actividades después del procedimiento

Su hijo no debe correr ni saltar durante 2 días después del procedimiento. Están permitidas las actividades tranquilas como leer o jugar juegos de mesa. Limitar las actividades ayuda a que el medicamento actúe en la articulación.

¿Cuándo tendré los resultados del examen?

Sí se envió fluido al laboratorio, el médico o la enfermera lo llamarán para darle los resultados del examen. Recuerde, no siempre se extrae fluido de la articulación.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Temperatura mayor de 101°F (38.3°C).
- Aumento de dolor, hinchazón o enrojecimiento de la articulación.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.