

Hernia umbilical

¿Qué es una hernia umbilical?

Una hernia umbilical se produce cuando un saco se abre paso por una abertura bajo la piel del área del ombligo (umbilicus). El saco suele contener fluidos y a veces una parte del intestino.

¿Qué la causa?

Esta hernia está presente en el nacimiento y se produce porque los músculos alrededor del ombligo no se cerraron por completo. Muchas hernias umbilicales se cierran dentro de los primeros 2 años de vida. Cuando el niño comienza a gatear y caminar, los músculos que rodean al ombligo se juntan y así la hernia puede reducirse o cerrarse por completo.



¿De qué manera afecta a mi hijo?

La hernia puede estar presente todo el tiempo. Algunas hernias umbilicales se agrandan cuando su hijo llora o hace un esfuerzo, pero por lo general no causan dolor.

¿Cómo se trata?

Si la hernia no se cierra durante los primeros dos años de vida de su hijo, puede corregirse con cirugía. Su médico observará con cuidado a su hijo para ver si necesita una operación. Si su hijo necesita cirugía, se le dará de alta el mismo día.

No pegue con cinta ni envuelva el abdomen de su hijo, ya que puede lastimarlo.



¿Cómo preparo a mi hijo para la cirugía?

- **Su hijo no debe comer ni beber nada antes de la cirugía.** Esto es muy importante, ya que si su hijo come o bebe, la operación deberá posponerse o cancelarse. Siga las pautas de la información que reciba sobre la cirugía. Si no le dan esta información, solicite a su médico o enfermera el folleto "Su hijo va a someterse a una cirugía" ("So Your Child Is Having Surgery").
- Llame al médico si su hijo presenta alguno de los siguientes problemas dos días (48 horas) antes de la operación:
 - Una temperatura superior a 101° F (38.5° C).
 - Un resfrío con tos o escurrimiento nasal.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Una hernia que se torna dura o sensible, o que no retrocede cuando su hijo se relaja.
- Dolor o vómito.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.