

## Quemadura por congelación

### ¿Qué es la quemadura por congelación?

La quemadura por congelación es una herida en la piel causada por congelación. Pasa con más frecuencia cuando afuera hace mucho frío o hace frío y viento. También le pasa a los niños cuando no usan ropa abrigada como gorros, guantes tipo manopla y botas. La ropa abrigada que se moja también puede causar quemaduras por congelación.

Las partes del cuerpo con mayor probabilidad de sufrir quemaduras por congelación son la nariz, las orejas, las mejillas, la barbilla, los dedos de las manos y de los pies. Causa una pérdida de la sensibilidad y del color de la piel. La quemadura por congelación grave puede provocar ampollas, adormecimiento permanente y la sensibilidad en el futuro al frío y a las cicatrices.

### ¿Qué apariencia tiene?

- La piel se pone fría y se puede ver pálida o blanca.
- La piel pica o se siente como un ardor.
- Es posible que no tenga ninguna sensibilidad.
- Cuando la piel se descongela, se puede poner roja, hinchada, adolorida y con ampollas.



### ¿Cuál es el tratamiento?

Ante las primeras señales de enrojecimiento o dolor en cualquier parte de la piel, salga del frío o proteja todas las partes de piel expuestas. Es probable que esté comenzando la quemadura por congelación.

Si piensa que su hijo tiene una quemadura por congelación, llévelo a un lugar calentito.

- Quítele toda la ropa mojada.
- Cubra la parte fría del cuerpo de su hijo con sus manos calientes o debajo de sus axilas.  
**No frote la piel.**
- Ponga el área afectada en agua tibia, **no caliente**. La temperatura del agua debe sentirse agradable cuando la toca.
- No use una almohadilla térmica, lámpara de calor ni el calor de una estufa, chimenea ni radiador para calentar las áreas afectadas. Las áreas afectadas están adormecidas y se pueden quemar fácilmente.

## ¿Cómo se puede prevenir?

Quédese adentro o limite el tiempo en el exterior cuando la temperatura o la sensación térmica esté bajo cero. Si su hijo debe salir cuando hace frío, mantenga las orejas, las manos y los pies calentitos y secos.

Cualquier persona con mala circulación debe tener mucho cuidado en el frío.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Alguna parte del cuerpo o área de la piel blanca y dura después de estar en el frío.
- La piel roja, hinchada o con ampollas después de descongelarse.
- Adormecimiento, hormigueo o pérdida de la sensibilidad que dura durante más de unos cuantos minutos.
- Necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**