

Irritación viral (exantema)

¿Qué es un salpullido viral?

Un salpullido viral de la piel, también conocido como “exantema”, se presenta con mayor frecuencia en niños de 1 a 6 años, pero puede salir a cualquier edad. Es común que el único síntoma sea la irritación. Ésta puede ser diferente de una persona a otra y podría causar picazón. Con frecuencia se presenta en el rostro, el tronco, los brazos y las piernas, pero también se podría presentar en cualquier parte del cuerpo. La irritación desaparece en 2 a 3 semanas, pero podría tener una duración de 12 semanas.



¿Qué la causa?

El salpullido podría salirle después una enfermedad viral como fiebre, resfrío, dolor de garganta, etc. Puede ser causada por cualquier virus, aunque se presenta más comúnmente junto a infecciones como el virus de Coxsackie o de parainfluenza. También puede presentarse con algunas vacunas (SPR, contra el sarampión, paperas y rubéola; contra la poliomielitis; difteria, tos ferina y tétanos; y contra la tuberculosis). No todos los niños que tengan el virus presentarán el salpullido.

¿Cómo se diagnostica?

Un salpullido viral se diagnostica por su apariencia, su ubicación, además de otras señales y síntomas.

¿Cómo se trata?

Lo más común es que no se necesite tratamiento. Si su hijo está incómodo debido al salpullido, podrían dársele medicamentos tópicos o u orales.

Información especial

Con este tipo de salpullido una vez que aparezca, su hijo ya no contagiará al resto y podrá volver a la escuela o guardería.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de salud que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.