

## Obstrucción en el intestino delgado después de una cirugía

### ¿Qué es una obstrucción en el intestino delgado?

Puede ocurrir una obstrucción en el intestino delgado cuando parte del intestino se bloquea o se dobla debido a que existe tejido de cicatrización ejerciendo presión en la parte externa del intestino. Esto puede suceder en cualquier momento después de una cirugía abdominal o pélvica. Cuando existe un bloqueo, el contenido del intestino no se puede mover. Piense en lo que pasa cuando se dobla una manguera de jardín que se usa para el agua corriente. El agua no circula a través de la manguera o lo hace muy poco. Una obstrucción en el intestino delgado es similar.



### ¿Qué la causa?

Formaciones de tejido de cicatrización (adherencias) en el abdomen después de una cirugía. No se puede evitar. Puede que el tejido de cicatrización no produzca ningún problema o este tejido se puede formar de tal manera que bloquea el intestino. Una obstrucción en el intestino delgado se puede producir en cualquier momento después de una cirugía abdominal o pélvica: semanas, meses o incluso años después de la cirugía. Las posibilidades de que su hijo desarrolle una obstrucción en el intestino delgado durante su vida son menos de 5%.

### ¿Cuáles son las señales de una obstrucción en el intestino delgado?

Las señales de una obstrucción en el intestino delgado varían dependiendo de qué tan bloqueado está el intestino. Cuando sólo está bloqueada la mitad del intestino (una "obstrucción parcial del intestino"), los signos no se notarán tanto como cuando el intestino está completamente bloqueado (una "obstrucción completa del intestino").

**A continuación se indican signos que deberá observar en su hijo.** Algunos niños sólo tienen algunos de los signos que se mencionan a continuación, mientras que otros presentan más.

- Náuseas o vómitos de un líquido verdoso que continúan por un período de tiempo.
- Dolor abdominal o calambres que se producen en forma intermitente.
- Una "gripe" que no mejora.
- Abdomen hinchado que duele al tocarlo.

## ¿Cuáles son las señales de una obstrucción en el intestino delgado? (cont.)

- Señales de deshidratación: Ojos que se ven hundidos y posiblemente con círculos oscuros debajo; piel seca o puede que incluso permanezca levantada al pellizcarla.
- Comer menos.
- Sensación de cansancio.
- Cambio en las deposiciones.

## Si reconoce los signos de una obstrucción en el intestino delgado y le preocupa que su hijo pueda tener una obstrucción del mismo:

Déle a su hijo una dieta liviana. Déle sólo líquidos claros, galletas y tostadas secas.

- Llame de inmediato al médico, a la enfermera o a la clínica.

## ¿Qué exámenes se necesitan?

- Se tomarán radiografías del abdomen de su hijo. Estas radiografías, junto con los signos físicos, ayudan al médico a determinar que el problema es una obstrucción en el intestino delgado (bloqueo). El médico buscará el bloqueo en la radiografía. Sobre el bloqueo, el intestino se verá más grande y estará lleno de aire y líquidos. Bajo el bloqueo, el intestino podría tener poco o nada en su interior y podría verse más pequeño. Dependiendo de si el intestino está completa o parcialmente bloqueado, se tomarán más radiografías (estudio del tracto gastrointestinal superior o examen de enema de bario/estudio del tracto gastrointestinal inferior).
- Se realizarán exámenes de laboratorio para verificar si su hijo está deshidratado. En ocasiones se tienen que repetir los exámenes de laboratorio.

## ¿Cómo se trata?

- Se insertará una sonda nasogástrica en la nariz de su hijo hasta el estómago para mantenerlo vacío. En ocasiones esto es suficiente para que mejoren otros síntomas cuando el intestino delgado sólo está bloqueado parcialmente.
- Si su hijo está deshidratado:
  - Se proporcionan líquidos intravenosos.
  - Se puede insertar un catéter en la vejiga de manera que se pueda vigilar cuidadosamente la eliminación de orina.
- Si el bloqueo es “completo” o el bloqueo parcial no mejora, se requiere cirugía. Durante la cirugía, se “desenredará” el intestino en el punto en donde las adherencias produjeron el bloqueo.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Tiene cualquier signo de una obstrucción en el intestino delgado.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja educativa está dirigida a proporcionarle información adicional sobre el cuidado de su hijo. El diagnóstico, el tratamiento y el control deben proporcionárselos su profesional de la salud.**