

## Fusión espinal posterior: Cuidado de heridas

### ¿Por qué se necesita cuidado de una herida?

Después de una cirugía, es importante cuidar de la herida en casa a fin de evitar que se infecte y ayudarla a sanar. Tendrá que cambiar el vendaje de su hijo día por medio. Mantenga el vendaje limpio y seco. Si éste se ensucia o moja, se debe cambiar.

### Quando cambie el vendaje, busque las siguientes señales de infección:

- Enrojecimiento o hinchazón de la herida o piel cercana a la herida, que ha aumentado desde que su hijo salió del hospital.
- Secreción de la herida que moja el vendaje en un período de 24 horas.
- Dolor en el lugar de la herida después de 7 a 10 días desde el momento en que su hijo dejó el hospital.
- Temperatura de 101.5 °F (38.3 °C) o superior, que no es producto de otra enfermedad.
- **Llame al médico de su hijo si observa cualquiera de estas señales infección.**

### ¿Qué suministros se necesitan?

- Dos vendajes quirúrgicos o paquetes de esponja de gasa (3x3), suficiente para cubrir la herida.
- Un rollo de cinta adhesiva de 2 a 3 pulgadas. Si su hijo usa pañales, la cinta adhesiva debe ser impermeable para mantener la incisión limpia y seca.



### Para cambiar el vendaje, siga estos pasos:

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Retire el vendaje viejo. Obsérvelo y anote la cantidad y el color de la secreción. Luego deséchelo.
3. Verifique que la herida no tenga enrojecimiento, secreción u otras señales de infección arriba mencionadas.
4. Vuelva a lavarse las manos con agua y jabón.
5. Cubra la herida con el vendaje quirúrgico o la gasa de 3x3.
6. Si su hijo usa pañales, ajuste el vendaje o la gasa con cinta adhesiva a prueba de agua para las heridas en el área del pañal.
7. Lávese las manos cuando termine los pasos anteriores.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**