

Extracción de dispositivo ortopédico: Cuidado de heridas en casa

¿Por qué es importante el cuidado de heridas en casa?

Después de la cirugía, esto ayuda a evitar que la herida se infecte y ayuda a la cicatrización.

Instrucciones especiales

- Deje el primer vendaje (vendas) durante los primeros 3 días después de la cirugía. Después del tercer día, debe cambiar el vendaje todos los días.
- Revise si el vendaje tiene secreciones todos los días. Siempre revise la herida detenidamente en busca de enrojecimiento o secreciones cuando cambie el vendaje.
- Mantenga el vendaje limpio y seco. Si éste se ensucia o moja, se debe cambiar. Siga estos pasos para cambiar el vendaje:
 1. Lávese las manos con agua y jabón.
 2. Quite el vendaje anterior.
 3. Revise la herida en busca de secreciones.
 4. Vuelva a lavarse las manos con agua y jabón.
 5. Cubra la herida con un vendaje de gasa limpio y cinta adhesiva.
- Mantenga la herida cubierta hasta que la gasa antigua esté completamente seca. Cuando no haya más secreciones, puede dejar las cintas estériles expuestas al aire.
- No moje la herida al bañarse o ducharse hasta que el médico haya visto a su hijo. Éste le indicará cuándo puede bañar a su hijo en la bañera o regadera (ducha).



ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- tiene una temperatura de _____ o superior;
- tiene cualquier secreción nueva en el vendaje;
- tiene una herida roja, hinchada o dolorosa
- ve que los bordes de la herida comienzan a abrirse;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.