
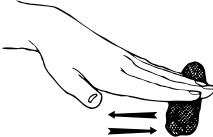

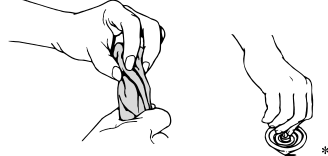


## Ejercicios con Theraputty

### ¿Qué es Theraputty?

Theraputty es como una plastilina. Es utilizada para ejercitar la mano de su hijo ya que ayuda a desarrollar la fortaleza y la coordinación de la mano. El tipo de plastilina que su hijo recibirá depende de cuánto necesite ejercitar la mano.

### Ejercicios con Theraputty:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apriete la plastilina usando todos los dedos incluyendo el pulgar.</li> <li>• Repita 10 veces.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haga rollo la plastilina rodándola hacia atrás y hacia delante hasta formar una víbora o un rollo grande.</li> <li>• Siga rodando la plastilina hasta que mida alrededor de 12 pulgadas de largo.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haga un rollo grande o víbora. Con el dedo índice y el pulgar, pellizque la plastilina a lo largo del rollo.</li> <li>• Puede repetir con los demás dedos.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parta la plastilina con las dos manos y después comprímala para que vuelva a juntarse.</li> <li>• Repita 10 veces.</li> </ul>

Aquí tiene otras ideas para los ejercicios con Theraputty:

- Esconda pequeños objetos en la plastilina para que su hijo los encuentre tales como botones, centavos, cuentas, etc.
- Haga un rollo largo con la plastilina ("una serpiente") y forme letras con ella.
- Haga un rollo largo con la plastilina ("una serpiente") y usando unas tijeras, córtela en pedazos de 1 pulgada (2.5 cm).
- Haga bolita los trozos de plastilina de 1 pulgada.
- Haga un "monstruo" aplanando la plastilina como una "tortilla" y cubriendo la mano del niño con ella. Haga que el niño abra la mano y observe como sus dedos atraviesan la plastilina.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**