

## **Transición a la edad adulta: vivienda y vida independiente**

### **Información general**

La mayoría de los adolescentes quieren ser más independientes conforme crecen. A los 14 años, puedes empezar a pensar dónde vivirás y lo que harás cuando seas adulto. Es posible que necesites tiempo y apoyo adicionales para aprender y practicar las habilidades que necesitarás para vivir fuera de casa.

### **¿Cómo puede ayudar el Plan de Educación Individualizada (IEP, por sus siglas en inglés)?**

Si tienes un Plan de Educación Individualizada (IEP), las escuelas públicas deben incluir y llevar a cabo un plan de transición a los 14 años de edad. Este plan incluye actividades que te ayudan a prepararte para la vida después de la escuela secundaria (preparatoria). Es importante que participes en el proceso del IEP.

Si parte de tu plan de transición es vivir lejos de casa, los objetivos y actividades del IEP te pueden ayudar a:

- Expresarte. Esto se llama ser su propio representante.
- Explicar tus necesidades. Esto se llama arreglos especiales.
- Cuidar tu salud.
- Aprender habilidades que necesitarás para vivir solo como adulto. Podría ser aprender a:
  - Preparar comidas.
  - Administrar el dinero (presupuesto).
  - Lavar y secar la ropa (lavandería).
  - Mantenerse limpio y arreglado (higiene y aseo personal).
- Encontrar opciones de vivienda independiente donde quieras vivir.

### **¿Cuáles son las opciones comunes de vivienda?**

Si tienes una discapacidad, las opciones para vivir en la comunidad pueden variar. Esto dependerá del lugar donde vives. Las opciones comunes de vivienda en la mayoría de los condados incluyen:

- **Vivienda con apoyo.** Tú decides dónde quieres vivir. Por ejemplo, es posible que quieras vivir en una casa, en un departamento o en un hogar comunitario. Tú también decides los tipos de apoyo que necesitas de agencias externas.
- **Hogares de Familia para adultos.** Uno o dos adultos con discapacidades viven en una casa con una familia que los ayuda.
- Centros residenciales en la comunidad (CBRF, por sus siglas en inglés). Estos hogares comunitarios ofrecen supervisión las 24 horas del día.

## ¿Cómo pagarás esto?

- El Cuidado a Largo Plazo de Adultos cubre algunas necesidades como transporte, cuidadores y otras necesidades que no cubre Medicaid.
- No se cubren los gastos de arrendamiento ni de alimentación. Tú eres responsable de esos gastos. Te puedes ayudar con el Ingreso Suplementario del Seguro Social (SSI, por sus siglas en inglés) y con los Vales para Vivienda (Housing Vouchers) de la Autoridad de Vivienda.

## Más información sobre vivienda y vida independiente

- Centro de Recursos sobre el Envejecimiento y Discapacidades (ADRC, por sus siglas en inglés): <http://www.dhs.wisconsin.gov/adrc/> .
- Administración del Seguro Social: <http://www.socialsecurity.gov/applyfordisability>
- Centros para la Vida Independiente: <http://www.dhs.wisconsin.gov/disabilities/Physical/ILCS.HTM> o comuníquese con los ADRC de su condado para que le den el nombre del centro local.
- Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD, por sus siglas en inglés): ¿Qué es el programa público de vivienda del HUD?: <http://www.hud.gov/renting/phprog.cfm>.
- HUD: Contactos de vivienda pública de Wisconsin por condado: <http://www.hud.gov/offices/pih/pha/contacts/states/wi.cfm>.
- HUD: Orientación sobre la vivienda pública de Wisconsin: [www.hud.gov/offices/hsg/sfh/hcc/hcs.cfm?weblistAction=search&searchstate=WI](http://www.hud.gov/offices/hsg/sfh/hcc/hcs.cfm?weblistAction=search&searchstate=WI).
- HUD: Los adultos jóvenes con discapacidades que reciben SSI pueden reunir los requisitos de ayuda de vivienda para personas con bajos ingresos. Este sitio de Internet explica los vales para elección de vivienda: [http://portal.hud.gov/hudportal/HUD?src=/program\\_offices/public\\_indian\\_housing/programs/hcv/about/fact\\_sheet](http://portal.hud.gov/hudportal/HUD?src=/program_offices/public_indian_housing/programs/hcv/about/fact_sheet).

Si no tienes una computadora o acceso a internet, puedes usar una computadora en el Centro de Recursos para la Familia Daniel M. Soref en Children's Hospital. En la biblioteca pública local también podrías encontrar computadoras.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**