

### **Volver a casa con un yeso**

#### **¿Qué necesito saber mientras tenga el yeso?**

- **Mantenga el yeso seco.** El agua causa que el material acolchado adentro del yeso se moje pudiendo lastimar la piel. Mientras tenga el yeso se recomienda realizar baños de esponja.
- **Está BIEN escribir en el yeso.**
- **No introduzca nada en el yeso,** aun si siente comezón en la piel. Se puede atorar o cortar la piel, lo que podría causar una infección.
- **No retire el material acolchado del yeso.** El material acolchado protege la piel durante el tiempo que tenga el yeso y al retirarlo.
- **Mantenga limpio y sin arena el yeso.**
- **Si le permitieron caminar con un yeso en la pierna,** se le proporcionará un zapato especial para proteger el yeso.
- **Se recomiendan actividades tranquilas** mientras tenga el yeso. Esto reduce el riesgo de caídas y una lesión mayor. **Evite** actividades que involucren:
  - Pelotas
  - Ruedas. Esto incluye bicicletas, patinetas y patines del diablo (monopatines).
  - Trampolines, resbaladillas y columpios.¡Debe mantener los pies en la tierra!
- **Puede ir a la escuela o a la guardería** a menos que el médico o la enfermera de su hijo digan lo contrario. Generalmente tener un yeso no es motivo para perder clases.



#### **¿Cuándo debo llamar?**

**Llame a la línea de enfermeras inmediatamente si ocurre lo siguiente:**

- Se moja el yeso.
- Los dedos de la mano o de los pies se adormecen o se hinchan. Si ocurre esto, eleve sobre el nivel del corazón el brazo o la pierna que tiene el yeso.
- Siente un nuevo dolor o un dolor debajo del yeso que empeora.
- Siente que el yeso está demasiado flojo o demasiado apretado.
- Salen secreciones a través del yeso.
- Hay una llaga abierta en el borde del yeso.

- Metió algo adentro del yeso por accidente.
- El yeso se rompe, agrieta o parece suave.

## Retiro del yeso

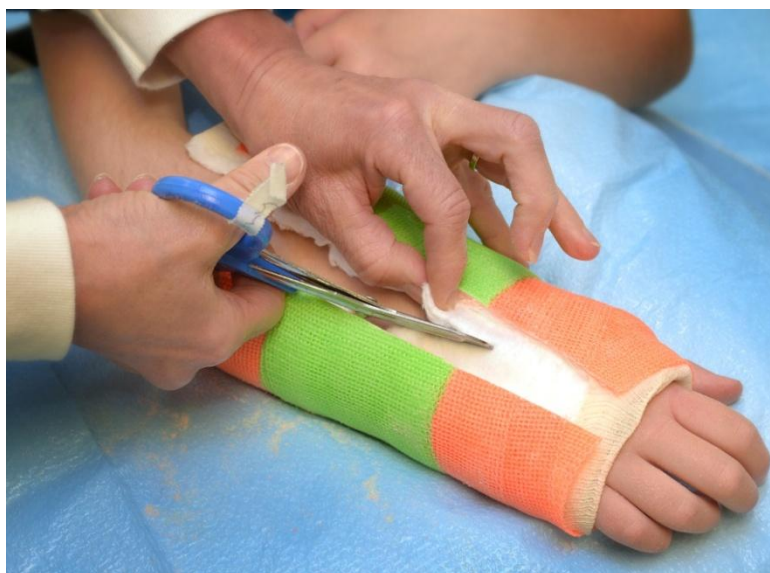


El yeso se retira con una sierra especial que hace un ruido muy fuerte y que corta la parte externa del yeso con un disco que vibra.

El personal de la clínica puede mostrarle cómo funciona la sierra antes de cortar el yeso.

**Recuerde:** el material acolchado de algodón protege la piel del calor de la sierra. No retire ni moje el material acolchado.

Después de cortar el yeso con la sierra, se cortará el material acolchado con una tijera.



Para ver un video del retiro de un yeso, visite: [chw.org/cast](http://chw.org/cast)

## Riesgos

Existen algunos riesgos posibles al tener un yeso que incluyen quemadura o cortadura con la sierra, llagas por presión e irritación de la piel. Recuerde, el material acolchado de algodón protege a la piel del calor de la sierra. No retire ni empuje el material acolchado. No lo moje. Seguir estas pautas reduce los riesgos.

**Llame a la línea de enfermeras si tiene cualquier pregunta o preocupación.**

Línea de enfermería de CHW Milwaukee: 414-266-2411.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**