

Enema: Listo para usar

¿Qué es un enema?

Un enema ayuda a eliminar el excremento (la popó) del recto. El líquido que se pone en el recto le facilita a su hijo eliminar el excremento.

¿Qué materiales se necesitan?

- El enema. El proveedor de atención de salud de su hijo le indicará el tipo y tamaño que debe comprar.
- Debe estar cerca el inodoro entrenador de su hijo o el baño.

Siga estos pasos

1. Caliente el envase del enema colocándolo en un tazón de agua tibia. **NO lo caliente en el horno de microondas.**
2. Reúna los materiales. Lávese las manos con agua y jabón.
3. Ayude a su hijo a recostarse en una de las posiciones que se muestran en las figuras 1 y 2.
4. Retire la tapa naranja del enema.
5. Coloque suavemente la punta del tubo en el recto de su hijo. Vea la figura 3.
6. Apriete suavemente el envase del enema para vaciar todo el líquido en el recto de su hijo. Retire la punta del recto. No se preocupe si queda un poco de líquido en el envase.
7. Su hijo debe mantener el líquido adentro durante 3 a 5 minutos. Si su hijo es pequeño, apriétele suavemente los glúteos para que no se salga el líquido.
8. Ayude a su hijo a ir al baño o a su inodoro entrenador. Los niños muy pequeños pueden dejar escapar el líquido y el excremento en el pañal.
9. Felicite a su hijo por ayudar con el procedimiento.
10. Fíjese en la apariencia y la cantidad del excremento.
11. Deseche todo el equipo, incluida la tapa del tubo.
12. Lávese bien las manos con agua y jabón.



Figura 1. Niño recostado con la cara hacia abajo. Las rodillas y caderas están dobladas hacia el pecho.

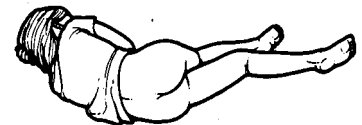


Figura 2. Niño recostado sobre el costado izquierdo. La pierna izquierda está estirada y la derecha está doblada a la altura de la cadera y rodilla.



Figura 3. Inserte la punta del tubo en el recto.

¿Cómo sentirá mi hijo un enema?

Un enema puede ser incómodo. Se pueden sentir retortijones a medida que se administra el enema.

¡Si su hijo es sensible al látex, asegúrese de usar materiales sin hule látex!

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- no elimina el excremento en dos horas;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.