

## **Instrucciones para las férulas (tablillas)**

### **¿Qué es una férula?**

El médico ha indicado que se le coloque una férula a su hijo. Existen muchos tipos de férulas. Una férula es un dispositivo de posición que se usa para limitar el movimiento o para mantener una elongación durante un tiempo prolongado. Su terapeuta o doctor le dirá cuanto tiempo debe usar la férula su hijo.

### **¿Cómo la cuida?**

- Puede lavar la férula suavemente con agua tibia y jabón lavatrastes.. **No use agua caliente** para lavar la férula, ya que **demasiado calor podría ablandar el plástico.**
- Todas las partes de la férula se pueden lavar, pero lave las correas de velcro por separado.
- Asegúrese de dejar que la férula se seque completamente antes de colocarla nuevamente.
- Si el sudor le causa problemas, hable con el terapeuta del niño.

**Nota:** Cuando esté lavando o bañando a su hijo, revísele la piel.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo o al departamento de terapia ocupacional si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene:

- Marcas rojas en la piel que duren más de 20 minutos luego de retirar la férula.
- Necesidades especiales de atención de salud que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**