

## Lavado de manos

### ¿Por qué es importante lavarse las manos?

Lavarse las manos es la acción **más** importante que todos podemos hacer para prevenir la propagación de los gérmenes. No queremos que los gérmenes se transmitan a usted, a su hijo, a otros pacientes, a los visitantes, o al personal.

### ¿Cuándo debe lavarse las manos?

- Al entrar y antes de salir de la habitación.
- Después de cambiar los pañales o de usar el baño.
- Antes y después de comer o alimentar a su hijo.
- Después de estornudar o toser.
- Cuando se vean sucias.



### ¿Cómo deben lavarse las manos?

Use el gel desinfectante para manos en cualquier momento que las manos no se vean sucias.

Se debe lavar las manos con agua y jabón si:

- Tiene las manos sucias.
- El paciente tiene una infección activa del organismo *Clostridium difficile*.
- Ha usado el gel desinfectante para manos más de 4 veces seguidas



### ¿Quién debe lavarse las manos?

- Todo el personal del hospital debe lavarse las manos cuando entre y salga de la habitación; y después de quitarse los guantes. Por favor recuerde al personal del hospital si olvidan hacerlo.
- Los visitantes también deben lavarse las manos cuando entren y salgan de la habitación del paciente. Por favor asegúrese que todos los que entren a la habitación del paciente se laven las manos.
- Las manos de su hijo deben lavarse siempre
  - Después de usar el baño.
  - Antes y después de comer

**Recuerde** – Tener las manos limpias mantendrá seguros a usted y a su hijo. También evitará que otros niños, familias y el personal del hospital se enfermen.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.