

Pruebas del asiento para el auto

¿Qué es una prueba del asiento para el auto?

Una prueba del asiento para el auto es para evaluar cómo viajaría su bebé en el asiento para el auto antes de irse a casa. Algunos bebés no pueden viajar seguros mientras van sentados en el asiento y podrían tener problemas para respirar durante un largo viaje a casa. Esta es una prueba de práctica hecha en el hospital para ver como lo hace su bebé antes del viaje real a la casa. Cualquier bebé que haya estado hospitalizado desde su nacimiento deberá pasar la prueba durante los 3 días previos a dársele de alta.



¿Cómo se hace?

Su bebé se colocará en el asiento para el auto. El bebé deberá poder permanecer en una posición preestablecida por el fabricante del asiento. Los bebés son monitorizados para observar algún problema respiratorio durante al menos 90 minutos. La prueba puede durar hasta 3 horas si el viaje a la casa es más largo. Los bebés que tienen problemas durante la prueba podrían necesitar ser enviados a casa en un asiento para el auto en dónde el bebé vaya acostado. Este tipo de asiento se le conoce como cama para el auto.

Consejos de seguridad

- Los asientos para el auto deben ser usados para viajar en el auto. No son cunas y no deben usarse como el lugar en dónde el bebé duerme en la casa.
- Los asientos para el auto deben mantenerse con las especificaciones establecidas por el fabricante.
- Los viajes deben limitarse los primeros meses de vida. Un adulto debe viajar en el asiento de atrás con el bebé durante las primeras veces que su bebé viaje en el auto. Debe asegurarse que su bebé viaje de manera correcta en el asiento para el auto.
- Un arnés debe quedarle ajustadamente. No siente al bebé cuando traiga ropa voluminosa como un traje para la nieve mientras viaje en el asiento para el auto pues el arnés no podrá ser ajustado correctamente. En lugar de hacer eso los bebés deben usar vestimenta delgada en varias capas tal como en tela de franela o Thinsulate®. Los cobertores pueden colocárseles después de haberlos abrochado en el asiento para el auto. Asegúrese de que su bebé no se acalore durante el viaje en el auto.
- No añada almohadillas de soporte para la cabeza ni otras cosas al asiento para el auto que no venían incluidos en el asiento.

- Las compañías de los asientos para el auto realizan sus propias pruebas contra choques. Asegúrese de seguir las indicaciones en el manual del asiento.
- Haga que un técnico certificado le instale el asiento en su auto en una estación para prueba*.

*Consulte chw.org/carseats para obtener una lista de los asientos retirados del mercado, una lista de la información del fabricante y de las estaciones para prueba de los asientos para el auto.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.