

## Ecocardiograma (Eco)

**El ecocardiograma de su hijo está programado para (fecha) \_\_\_\_\_ a las (hora) \_\_\_\_\_.** Por favor pare en el Centro de Bienvenida por un gafete de identificación y e instrucciones para llegar a la Clínica de Cardiología.

Si tiene algunas preguntas, por favor llame al (414) 266-2380.

### ¿Qué es un ecocardiograma (eco)?

Un eco es un ultrasonido (sonograma) de la parte interna del corazón. Éste usa ondas sonoras que producen imágenes móviles del corazón y puede ayudarnos a encontrar casi todos los defectos congénitos o problemas del músculo del corazón.

### Preparación especial

Durante un ecocardiograma los niños deben permanecer quietos y tranquilos. De esta manera podemos registrar mejor toda la información sobre el corazón de su hijo. Si su hijo es menor de dos años, se le dará medicamento para dormirlo durante el examen. No es seguro administrarle medicina a un bebé que ha comido recientemente. Por favor asegúrese de seguir las instrucciones siguientes. **El examen podría retrasarse o volver a programarse si no se siguen las instrucciones.**

#### Pautas para comer y beber antes de la prueba

**Bebes de hasta 6 meses de edad:** Su bebé puede tomar leche sin fortificar o leche materna hasta 4 horas antes de la prueba.

Le puede dar fórmula y leche materna fortificada hasta 6 horas antes de la prueba.

Le puede dar dieta líquida absoluta (líquidos claros) tales como Pedialyte® 2 horas antes de la prueba. No puede darle **nada** en la boca durante las 2 horas antes de la prueba.

- Leche materna hasta: \_\_\_\_\_
- Leche en fórmula hasta: \_\_\_\_\_
- Líquidos claros hasta l: \_\_\_\_\_
- Nada de comer ni beber después de las: \_\_\_\_\_

**De 6 a 24 meses de edad:** Puede darle comida sólida a su hijo, leche, productos lácteos o leche de fórmula o leche materna fortificada hasta 6 horas antes de la prueba.

Le puede dar leche materna sin fortificar hasta 4 horas antes de la cita.

Puede darle líquidos claros tales como Pedialyte®, jugo de manzana o de uva blanca hasta 2 horas antes de la prueba.

No puede darle **nada** de beber (ni siquiera agua) durante las 2 horas antes de la prueba.

- Comida sólida, leche, productos lácteos o fórmula hasta las: \_\_\_\_\_
- Leche materna hasta: \_\_\_\_\_
- Líquidos claros hasta: \_\_\_\_\_
- Nada de comer ni de beber después de: \_\_\_\_\_

## ¿Cómo se hace?

Esta prueba lo realiza un doctor o un técnico especial llamado ecografista. Su hijo estará acostado en una cama, se le pondrán unos parches adhesivos parecidos a aquellos usados en el electrocardiograma y se usará una sonda especial para ultrasonido con gel en la punta. La sonda para ultrasonido se coloca en el pecho de su hijo, en la parte superior del abdomen y en el cuello. Esto no duele pero a algunos niños no les gusta la sensación del gel y del movimiento de la sonda. Usted podrá quedarse con su hijo antes y durante la prueba.

## ¿Cuánto tiempo tomará?

La prueba tomará aproximadamente de 45 a 60 minutos. Si se le dio a su hijo medicamento para adormecerlo, una enfermera deberá observarlo después del ecocardiograma para asegurarse que despierte completamente antes de llevárselo a casa.

Los bebés de 9 meses y menores necesitan quedarse 3 horas después de haber recibido el sedante.

Los niños mayores de 9 meses podrán irse a casa una vez:

- Que estén completamente despiertos.
- Hayan comido o bebido algo.
- No ha vomitado después de comer o beber.

**Nota:** Si su bebé nació prematuramente, podría requerir quedarse en el hospital hasta 12 horas después del examen para monitorización.

## ¿Cómo me enteraré de los resultados del examen? ¿Hay un cuidado especial después del ecocardiograma?

Su doctor leerá los resultados y hablará con usted sobre ellos después del ecocardiograma. Si se le dio medicina para dormir a su hijo, la enfermera le explicará instrucciones especiales antes de irse a casa.

## Otra información útil

- Tráigale algo de beber a su hijo para que lo tome cuando esté despierto después del ecocardiograma.
- Los padres o los tutores legales deberán dar su consentimiento antes de realizarse la prueba. Asegúrese de traer con usted todos los papeles de la tutela legal firmados.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**