

Hostigamiento o Intimidación

¿Qué es el hostigamiento y la intimidación?

El hostigamiento e intimidación es un problema mundial que está comenzando a atraer seriamente la atención. Antiguamente, se pensaba que el hostigamiento o intimidación era parte del crecimiento. A los niños se les decía que se mantuvieran alejados de los intimidadores y hostigadores. El hostigamiento o intimidación incluye las amenazas, el expender rumores, atacar alguien física o verbalmente. Las investigaciones recientes muestran que la intimidación puede tener un efecto duradero tanto en la víctima como en el hostigador o intimidador.



¿Quiénes son los hostigadores o intimidadores?)

Tanto los niños como las niñas son afectados por la intimidación y el hostigamiento. Los niños tienden a usar métodos físicos: golpes, puñetazos o patadas. A veces, esto puede llevar a golpizas con lesiones graves o al uso de armas. Con mayor frecuencia, las niñas se intimidan unas a otras usando medios emocionales o sociales como rumores, apodosos o el aislamiento. La tecnología como los sitios de Internet y las salas de charla en el Internet, llas redes sociales y los mensajes de texto se usan más y más para intimidar y acosar. A esto se le conoce como hostigamiento cibernético.



¿Qué efectos tiene en las víctimas?

Los niños que sufren de intimidación y hostigamiento realmente sufren ya que esto puede interferir en su desarrollo emocional y social, así como en su desempeño escolar y en su salud. Ellos pueden sentir que merecen que se burlen de ellos. Podrían estar deprimidos, tener problemas de ansiedad y podrían sentir temor de ir a la escuela. Estas víctimas tienen mayor dificultad para hacer amigos en la escuela debido a que los otros niños pueden tener miedo de ser intimidados si son amigos de la víctima.

¿Qué efectos tiene en los hostigadores o intimidadores?)

Los hostigadores o intimidadores pueden tener problemas a largo plazo. La intimidación durante la infancia puede llevar a problemas académicos, sociales, emocionales y legales serios. También puede que se enfrenten al aislamiento social, al rechazo de sus compañeros y a tener pensamientos suicidas. Los hostigadores también están en riesgo de enfrentar condenas penales y sufrir de alcoholismo en la edad adulta.

¿Qué pueden hacer los padres?

- Sea abierto y directo cuando lidie con hostigadores.
- Aclare que el hostigamiento y la intimidación no son aceptables. Enseñe los niños a reportar cuando presencien un caso de intimidación y hostigamiento.
- Enséñele a sus hijos, a tomar en cuenta a los niños que a menudo son dejados de lado
- Enseñe a los niños a resolver los conflictos pacíficamente.
- Apoye a la víctima.
- Recompense la cooperación.

¿Qué pueden hacer los padres? (continuación)

- Intervenga cuando vea que se está produciendo una intimidación.
- Si la intimidación ocurre en la escuela, obtenga información y hable con los encargados en la escuela. Pida a la escuela que desarrolle un plan de seguridad.
- Ayude a los niños que se enojan con frecuencia a aprender cómo manejar sus emociones.
- Observe muy de cerca a su hijo cuando use la tecnología.
- Enséñeles a ser seguros de sí mismos al hablar.
- Enseñe a los niños a sentirse poderosos mediante el desarrollo de sus talentos únicos.
- Si su hijo es la víctima, enséñele maneras para que no lo molesten los hostigadores:
 - alejarse de los hostigadores;
 - decirle a un amigo o al maestro;
 - usar el humor o la reafirmación personal para aliviar la situación;
 - andar en grupos;
 - escapar cuando esté en peligro.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si se siente sin esperanza o desprotegido o conoce a alguien que lo está, favor de llamar a LIFELINE al 1-800-273-TALK (8255)

<http://www.stopbullyingnow.hrsa.gov/index.asp>. Cada estado tiene regulaciones o leyes. Investigue cómo definen al hostigamiento y a la intimidación las leyes de su estado. Investigue lo que se requiere de las escuelas y los distritos. Esta página de internet del gobierno tiene recursos para los jóvenes, padres y maestros.

ALERTA: Llame al médico a la enfermera o a la clínica de su hijo si tiene cualquier consulta o inquietud; o si su hijo tiene necesidades especiales de atención de salud que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.