

## **Electroencefalograma (EEG)**

### **¿Qué es un electroencefalograma (EEG, por sus siglas en inglés)?**

Este examen le dará información al médico sobre el cerebro de su hijo y sobre cómo funciona, lo cual le ayudará a diagnosticar la enfermedad de su hijo. El EEG recoge pequeños impulsos eléctricos del cerebro y los registra mientras su hijo duerme o está despierto. El médico observará un patrón de impulsos para buscar cómo tratar la enfermedad de su hijo. Su hijo no va a recibir ninguna descarga eléctrica ni se lastimará cuando se someta al EEG.

### **¿Qué necesito saber antes del EEG?**

- Lávele el cabello la noche anterior al EEG. **No le aplique nada más** en el cabello o cuero cabelludo, por ejemplo, aceite, acondicionador, mousse, bálsamo o laca.
- Es muy importante que su hijo duerma durante el examen. Use las instrucciones del cuadro a continuación de acuerdo a la edad de su hijo para prepararlo para el examen. **Para todas las edades, su hijo debe acostarse al menos dos horas más tarde de lo normal.**

**Si su hijo no logra dormir durante el examen, quizás sea necesario repetirlo.**

<b>Edad de su hijo</b>	<b>Instrucciones de privación del sueño</b>
Menor de 6 meses	No deje que su hijo duerma durante las 2 horas previas al examen o durante el traslado al hospital.
6 a 18 meses	Despierte a su hijo a las 5:00 a.m. (ó 2 horas antes de la hora que despierta normalmente). No deje que su hijo duerma siesta. Es importante mantener despierto a su hijo, especialmente durante el traslado al hospital.
1½ a 2½ años	Despierte a su hijo a las 4:00 a.m. (ó 3 horas antes de la hora que despierta normalmente). No deje que su hijo duerma siesta. Es importante mantener despierto a su hijo, especialmente durante el traslado al hospital.
2½ a 3½ años	Despierte a su hijo a las 3:30 a.m. (ó 3½ horas antes de la hora que despierta normalmente). No deje que su hijo duerma siesta. Es importante mantener despierto a su hijo, especialmente durante el traslado al hospital.
3½ a 6 años	Despierte a su hijo a las 3:00 a.m. (ó 4 horas antes de la hora que despierta normalmente). No deje que su hijo duerma siesta. Es importante mantener despierto a su hijo, especialmente durante el traslado al hospital.
6 años y más	Despierte a su hijo a las 2:00 a.m. (ó 5 horas antes de la hora que despierta normalmente). No deje que su hijo duerma siesta. Es importante mantener despierto a su hijo, especialmente durante el traslado al hospital.
Adolescentes	Intente mantenerlo despierto durante toda la noche sin que duerma siestas.

## Antes del EEG (continuación)

- Traiga la manta, almohada, juguete o cinta de casete favoritos de su hijo.
- Dele de comer antes del EEG a menos que el médico le haya indicado lo contrario.
- No le dé nada con cafeína como chocolate, café, té o algunas gaseosas como Pepsi®, Coke®, Mountain Dew® o Mello Yellow®.
- Dele a su hijo los medicamentos habituales antes del EEG a menos que el médico le haya indicado lo contrario. Traiga la lista con usted a la cita.

## ¿Cómo se realiza el EEG?

- El tecnólogo en EEG medirá la cabeza de su hijo. Se le harán marcas en la cabeza con un lápiz rojo o azul.
- Luego, el tecnólogo limpiará la piel de su hijo con un hisopo humedecido con una loción de limpieza especial.
- Se le colocarán pequeños electrodos en el cuero cabelludo. Puede que se use una pasta blanca suave o un pegamento líquido para pegar los electrodos al cuero cabelludo. Si se usa pegamento, se usará una máquina para secarlo. Ésta hará un sonido que su hijo podrá escuchar. Los electrodos y el pegamento no causan dolor. No se cortará ni rasurará el cabello de su hijo.
- Se tomará un registro de EEG mientras su hijo esté despierto y durmiendo. Este proceso no duele.
- Durante el registro, el tecnólogo le pedirá a su hijo que mire una luz parpadeante. Si su hijo tiene la edad suficiente, se le pedirá que respire muy rápido durante un período corto de tiempo. Esto puede causar un cierto patrón de impulsos eléctricos durante el EEG.
- El EEG tendrá una duración de entre 1 y 1½ horas. Cuando haya finalizado, se retirarán los cables. Cualquier pasta se retirará usando un paño tibio y húmedo. Cualquier pegamento usado en el cuero cabelludo de su hijo se limpiará con un disolvente de fuerte olor. Una vez que lleve a su hijo a casa, puede lavarle el cabello con champú. Si queda algo de pegamento, elimínelo con quitaesmalte. **Evite** que le entre quitaesmalte en los ojos.
- Los resultados se envían al médico que ordenó el EEG en aproximadamente 7 a 10 días.
- **NOTA: Es muy importante que su hijo duerma durante el EEG.** No se usa sedación, un medicamento para hacerle dormir. Si su hijo no puede dormir durante el EEG, puede que se tenga que repetir el examen. Siga las instrucciones usando el cuadro la noche antes de su EEG.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud. Llame a la Clínica de Neurofisiología al (414) 266-2830 si:

- Está atrasado.
- **No puede asistir a la cita de su hijo.**
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**