

## **Cuidado de la herida después de una cirugía ortopédica**

### **¿Por qué se necesita el cuidado de una herida ortopédica?**

Después de una cirugía es importante cuidar la herida en casa. Esto ayuda a que la herida sane y también evita que se infecte.

### **¿Qué materiales se necesitan?**

- Esponjas de gasa
- Otro: \_\_\_\_\_

### **¿Con qué frecuencia se realizan los cuidados de la herida?**

El vendaje se deja puesto durante 3 a 4 días después del procedimiento.

- Si se despegga la cinta adhesiva antes de que se tenga que cambiar, use más cinta para mantener el vendaje en su lugar.

Después del primer cambio de vendaje, cámbielo cada dos días hasta que se seque la gasa vieja. Cuando no haya más secreciones, puede dejar las cintas adhesivas estériles (steri-strips) expuestas al aire.

- El vendaje siempre se debe mantener limpio y seco. Si se ensucia o se moja, debe cambiarlo.
- Si se usa un vendaje elástico (Ace®), fíjese que no esté muy apretado. Si hay hinchazón alrededor del vendaje, quítelo y vuélvalo a poner.

### **Siga estos pasos para cambiar el vendaje:**

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Retire el vendaje viejo y deséchelo. Busque señales de infección en la herida que incluyen enrojecimiento, hinchazón y secreción. Si la secreción es verde, llame al médico de su hijo.
3. Vuelva a lavarse las manos con agua y jabón.
4. Cubra la herida con una esponja de gasa seca. Use cinta adhesiva para mantener la gasa en su lugar.
  - Si tiene cintas adhesivas estériles en la herida y no hay secreción en el vendaje viejo, no es necesario un vendaje nuevo. Muchas veces las cintas adhesivas estériles se caen solas.



- Si la herida tiene suturas o grapas, debe cambiar los vendajes incluso si no hay secreción en el vendaje viejo. El médico, el médico asociado, la enfermera de práctica avanzada o la enfermera retirarán las grapas aproximadamente dos semanas después del procedimiento.

## ¿Dolerá el cambio de vendaje?

Retirar la cinta adhesiva del vendaje viejo puede causar molestia. Los niños mayores pueden descubrir que ayudar a retirar la cinta adhesiva alivia la molestia. Su hijo debe lavarse las manos con agua y jabón si ayuda a cambiarse el vendaje.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Enrojecimiento alrededor de la herida que empeora.
- Secreción de la herida que humedece el vendaje en 24 horas.
- Hinchazón de la piel alrededor de la herida.
- Dolor que empeora o continúa 7 a 10 días después de salir del hospital.
- Temperatura de 101.2 °F o (38.3 °C) o superior.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**