

## Rozadura de pañal

### ¿Qué es la rozadura de pañal?

La rozadura de pañal es un padecimiento común de la piel.

- Causa enrojecimiento y manchas en el área del pañal.
- Puede tener manchas rojas elevadas o llagas.
- Puede ser de color rojo oscuro y ser dolorosa o caliente al tacto.
- Algunas veces se le llama dermatitis de pañal.



### ¿Qué la causa?

Hay muchas causas de la rozadura de pañal. Cualquiera de las siguientes puede provocar rozadura de pañal:

- **Pipí (orina) o popó (heces) en el pañal:** se puede formar una erupción en la piel después de haber estado expuesta a la orina o al excremento.
- **Alimentos nuevos:** Los alimentos nuevos pueden cambiar la apariencia de la popó de su bebé y la frecuencia con la que hace. Pueden provocar que la piel en el área del pañal esté roja y adolorida. Generalmente esto no es una señal de alergia a los alimentos.
- **Productos nuevos:** Los pañales desechables, las toallitas húmedas o los jabones nuevos pueden causar irritación. Algunas veces los colorantes en los pañales desechables pueden irritar la piel.
- **Irritación de productos que usa actualmente.** Los pañales desechables, las toallitas húmedas y los jabones que ya ha usado por varias semanas e incluso meses pueden causar un salpullido. La irritación se puede desarrollar después de usar estos productos durante un periodo largo de tiempo, a pesar de que su hijo no haya presentado un salpullido con anterioridad.
- **El roce y la fricción:** También se puede producir si los pañales están muy apretados. La ropa apretada que roce la piel puede también causar irritación.
- **Infeción bacteriana o por hongos:** Una infección de la piel puede causar irritación. Puede empezar en los pliegues de la piel en el área del pañal y luego esparcirse a la piel circundante.
- **Medicamentos orales (antibióticos):** A veces los medicamentos que se usan para combatir una infección pueden provocar irritación en el área del pañal.

Las causas de la irritación en el área del pañal pueden ser distintas cada vez que se presente una nueva irritación.

## ¿Quién puede presentar la rozadura de pañal?

Es común en los bebés de hasta 15 meses de edad. Sin embargo, la irritación en el área del pañal puede presentarse en niños que aún usan pañales o pañales de entrenamiento. Es menos común en los niños que usan ropa interior.

## ¿Cómo afecta a mi hijo?

La rozadura de pañal puede ser dolorosa. Su hijo puede llorar o quejarse más de lo normal al tocar esta área cuando le cambia el pañal o lo baña.

## ¿Cómo se trata?

### En casa

- Cámbiele el pañal a su bebé tan pronto como pueda cuando esté mojado o sucio.
  - Cada vez que le cambie el pañal, dele palmaditas a toda el área con una toallita húmeda.
  - Lave suavemente con agua y jabón usando una toallita suave todos los días y cuando lo bañe. Asegúrese de limpiar los pliegues de la piel.
  - Seque la piel a palmaditas o deje que se seque al aire antes de ponerle pomada, crema o un pañal limpio.
  - No use toallitas húmedas que contengan alcohol ya que pueden empeorar la irritación.
- Use una pomada o crema en cada cambio de pañal. Prueba usar Vaseline®, A & D Ointment®, Desitin®, Triple Paste®, petrolato puro u óxido de zinc.
- Las pomadas y las cremas se deben poner sobre todo el trasero y el área del pañal. Cuando las aplique, piense como si estuviera untando “glaseado a un pastel”.
- Cuando use crema, **no** retire toda la crema de la piel con cada cambio de pañal, incluso si está sucia.
- Retire suavemente las heces con palmaditas teniendo cuidado de no frotar la crema al limpiarla. Después, vuelva a aplicarla.
- Si su bebé es sensible a los pañales desechables que usa, pruebe otra marca.

Si la irritación no mejora después de algunos días de tratarla en casa, puede ser necesario un medicamento recetado. Los medicamentos comunes incluyen un medicamento antimicótico (contra los hongos) o un medicamento esteroide que se aplica en la piel.

El proveedor de atención de salud de su hijo puede hacer un cultivo bacteriano de la rozadura. Para hacerlo, la piel se frota con un hisopo de algodón para tomar una muestra del área afectada. Esto ayudará a decidir si la piel del área del pañal está infectada y si requiere de medicamentos orales.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Una rozadura que no se le quita.
- Una irritación empeora después de haber seguido las indicaciones del tratamiento.
- Un salpullido que comienza a sangrar o tiene bultos llenos de pus en la piel.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**