

Trastorno por tics y síndrome de Tourette

¿Qué son los tics?

Los tics son movimientos o sonidos vocales repentinos y repetitivos. Los tics pueden empeorar con el entusiasmo, la ansiedad o el estrés. La persona no puede controlarlos excepto por periodos cortos de tiempo.

¿Qué es el síndrome de Tourette?

El síndrome de Tourette (ST) significa que su hijo tiene tanto tics vocales como motores que han durado más de un año. La causa exacta del síndrome de Tourette se desconoce, pero se origina en el cerebro.

El trastorno por tics y el síndrome de Tourette son hereditarios. Por esta razón, se les llama trastornos genéticos. Ambos se diagnostican en función de los antecedentes y síntomas de su hijo.

Tipos de tics

Motores. Son movimientos repentinos de los músculos.

Los tics motores simples involucran algunos músculos:

- parpadeo
- encogimiento de hombros
- movimientos faciales
- sacudida de la cabeza o movimiento de la cabeza de arriba a abajo

Los tics motores complejos involucran muchos músculos:

- brincos
- saltos
- inclinaciones
- contorciones

Vocales. Son las repeticiones de sonidos. Pueden ser aclaraciones de garganta, olfateos o gruñidos.

Los tics también pueden agruparse de acuerdo con el tiempo que llevan presentes.

- **Transitorios.** Los tics han estado presentes menos de un año.
- **Crónicos.** Los tics han estado presentes más de un año.

La mayoría de los niños sólo tienen un tipo de tic, ya sea motor o vocal. Otros desarrollarán el síndrome de Tourette (ST).

¿Cómo afecta a mi hijo?

- Los tics van y vienen con el tiempo. Varían en tipo, cantidad y ubicación.
- Un tercio de los niños con tics mejora, un tercio se mantiene igual y el otro tercio aún presenta tics al volverse adultos.

¿Qué tratamiento recibe mi hijo?

- La mayoría de los niños no necesita medicamentos para los tics. Si los tics interfieren con la actividad diaria o molestan a su hijo, comenzamos con terapia conductual si tienen más de 8 años. A veces es necesaria la administración de medicamento. El proveedor de servicios de salud de su hijo le ayudará a decidir si son necesarios los medicamentos.

Terapia de apoyo social y emocional

Un terapeuta puede ayudar a su hijo a lidiar con los problemas sociales o emocionales relacionados con los tics. También le puede enseñar maneras de reducir los tics a través de:

- control del estrés
- biorretroalimentación y relajación
- reversión del hábito

El terapeuta también puede ayudar a otras personas cercanas a su hijo a responder a los tics.

Apoyo educacional

La escuela debe satisfacer las necesidades de su hijo. Un plan especial, llamado plan 504, puede ser necesario para ayudar a su hijo en la escuela. Hable con el profesor y consejero de su hijo acerca de este tipo de plan. El plan puede incluir:

- un área de estudio privada
- descansos en clases
- exámenes orales
- exámenes sin límite de tiempo
- tomar los exámenes en un salón de clases privado

Otras enfermedades comunes

Algunas personas tienen otras enfermedades junto con los tics o el síndrome de Tourette.

- **Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH o TDA).** Pueden presentar dificultad para concentrarse o controlarse a sí mismos. Los síntomas pueden incluir desconcentrarse fácilmente, ser desordenado, perder cosas, ser olvidadizo, estar en constante movimiento, interrumpir, ser incapaz de esperar su turno y molestarse con facilidad.
- **Trastorno obsesivo compulsivo (TOC).** Tienen pensamientos y comportamientos repetitivos que no pueden controlar. Los síntomas pueden incluir miedo a los microbios o a la suciedad, necesidad por la limpieza, contar, emparejar objetos. Los pensamientos se repiten una y otra vez.
- **Depresión.** Sienten mucha tristeza, desesperanza o que no vale la pena vivir. En ocasiones, esta afección puede provocar pensamientos de muerte.
- **Ansiedad.** Sienten miedo o preocupación cuando normalmente no deberían.
- **Dificultades de aprendizaje.** Tienen dificultades para aprender habilidades básicas de lectura, deletreo, escritura o matemáticas. La mayoría (90%) de los niños con tics o síndrome de Tourette tienen una inteligencia promedio o superior al promedio.

Los tratamientos para estas enfermedades deben realizarse de forma independiente al tratamiento para tics o síndrome de Tourette.

- **Salud mental.** El tratamiento psiquiátrico o la terapia pueden ser de ayuda para su hijo.
- **Medicamentos.** El médico de su hijo puede recetarle medicamentos si es necesario.
- **Casa y escuela.** Trabajar con usted y su hijo para apoyarlo en la casa y en la escuela. Ayudarle a aprender a lidiar y manejar las conductas.

Sitos web de utilidad:

- Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (*National Institute of Neurological Disorders and Stroke*)
http://www.ninds.nih.gov/disorders/tourette/detail_tourette.htm
- Asociación para el Síndrome de Tourette (*Tourette Syndrome Association*)
<http://tsa-usa.org/>
- Kids Health
http://kidshealth.org/kid/health_problems/brain/k_tourette.html
- Clínica especializada en trastornos por tics de la University of Wisconsin-Milwaukee
- www.uwm.edu/~dwoods/

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.