

## **Tortícolis y el uso del collarín cervical TOT™**

### **¿Qué es la tortícolis?**

La tortícolis significa cuello torcido. La tortícolis ocurre cuando algunos músculos en el cuello se vuelven más tensos que otros. Cuando los músculos no son iguales, su bebé podría inclinar la cabeza o girarla hacia un solo lado.

### **¿Qué hace el collarín cervical TOT (Ortosis tubular para tortícolis)?**

El collarín cervical TOT es usado para mejorar la posición de la cabeza de su hijo. Este le proporciona soporte en un lado de la cabeza recordándole a su hijo que mueva la cabeza hacia el lado opuesto. Su hijo usará los músculos del cuello al mover la cabeza haciéndola más hacia el centro. Con el tiempo, los músculos se igualarán.

### **¿Cómo se pone el collarín cervical TOT?**

1. Coloque el collarín alrededor del cuello del niño. El collarín es hecho de un tubo suave de plástico. El tubo no le causara un daño a su hijo.
2. Asegúrese de que los dos tubos que dan soporte estén enfrente y detrás del hombro. Los tubos no deben descansar directamente encima del músculo del hombro.
3. Ajuste el collarín con el Velcro®.

Si se ensucia, puede lavarlo a mano con agua y jabón.



Photo courtesy of Symmetric Design

### **¿Cuánto tiempo debe usar el collarín mi hijo?**

**Por razones de seguridad:**

- **El collarín debe quitársele cuando su hijo esté durmiendo, tomando una siesta, comiendo o en un asiento para el auto.**
- **No deje solo a su hijo mientras tenga puesto el collarín.**

Siga estos cuatro pasos durante 4 días hasta que su hijo se acostumbre a usar el collarín.

- El primer día su hijo debe usar el collarín durante una hora.
- Cuando le quite el collarín, revise a su hijo para ver si tiene enrojecimiento o presión en el cuello o en el hombro. Si nota enrojecimiento que no se le quite después de 15 o 20 minutos después de haberle retirado el collarín, deje de usar el collarín y llame al terapeuta
- Aumente el tiempo de uso del collarín a una hora cada día hasta que lo use por 4 horas. El nombre de su terapeuta es \_\_\_\_\_ y puede localizarlo llamando al (414) 266-2858.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**