

Registro de salud

(Cómo organizar la información médica y de salud)

¿Qué es un registro de salud?

Cuando su hijo tiene muchas necesidades de atención de salud, puede ser difícil recordar todo. Tener un sistema para organizar y mantener bien registrada la información puede ayudarle y también ahorrarle tiempo. Un registro de salud es una manera de controlar esta información. Estas herramientas de registro también se llaman diarios de salud o cuadernos de cuidado.

¿Por qué es importante registrar la información de salud de mi hijo?

Habrán ocasiones en que necesitará encontrar rápidamente la información de salud actualizada de su hijo.

- **Programa Katie Beckett:** Katie Beckett es un programa de Wisconsin. Es para algunos niños que viven en el estado y tienen necesidades especiales de salud como el síndrome de Down, parálisis cerebral, etc. Muchas familias que tienen niños con necesidades especiales de salud pueden calificar después de solicitarlo. Si su hijo está inscrito en el programa, debe volverlo a solicitar cada año. Tener un registro de información de salud puede hacer que el proceso de revisión sea más fácil y rápido.
- **SSI:** Es posible que su hijo cumpla con los requisitos para la Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) después de que cumpla 18 años de edad. Esta solicitud requiere documentación muy detallada de la información médica.
- **Transferencia de la atención:** Los futuros tutores, cuidadores o hermanos necesitarán información precisa de salud. Esta información también será importante cuando lo transfiera de un médico a otro, o cuando pase del pediatra al médico para adultos. La información precisa de salud es fundamental para la atención de calidad.
- **Escuela:** La mayoría de las escuelas actualizan los formularios de salud cada año. Un registro de salud puede ahorrarle tiempo cuando llene estos formularios.
- **Campamentos de necesidades especiales:** Llenar una solicitud para ir al campamento será más fácil si tiene un registro de salud.

¿Qué información debo registrar?

Es buena idea incluir:

- Los medicamentos y las dosis que toma su hijo.
- Las vacunas
- Las hospitalizaciones y cirugías.
- Las alergias. ¿Qué las provoca (desencadenantes) y qué sucede?
- Los exámenes de laboratorio.
- Los teléfonos y nombres de los proveedores de atención de salud.
- Los procedimientos y radiografías.

¿Dónde puedo encontrar información para ayudar a registrar la información de salud?

- Children's Hospital of Wisconsin tiene formularios en su sitio web que se pueden descargar. Puede colocar los formularios en una carpeta para crear su propio cuaderno de cuidados. Visite www.chw.org y teclee "care notebook" (cuaderno de cuidados) en la casilla de búsqueda. Después seleccione "teaching sheets" (hojas informativas de enseñanza) en la casilla adyacente. Encontrará una lista de formularios de registro que se pueden descargar en su computadora e imprimir.
- http://www.medicalhomeinfo.org/for_families/care_notebook/: El sitio web de la Academia Americana de Pediatría (AAP, American Academy of Pediatrics) incluye una sección que ayuda a los padres a preparar su propio cuaderno de cuidado. El sitio tiene vínculos a otros hospitales que le permiten descargar hojas de registro de sus sitios web. Las familias pueden elegir los formularios que se adecuen mejor a su hijo. Estos formularios están en inglés y español.
- El Centro de Recursos para la familia Daniel M. Soref. Está ubicado en el primer piso de Children's Hospital of Wisconsin. El personal del centro le puede ayudar a encontrar y reunir información y formularios de registro. También tienen carpetas para preparar un cuaderno de cuidados. Los formularios están disponibles en inglés y español. Llame al 414-266-6333 para obtener más información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.