

Férula de abducción de cadera

¿Por qué usar una férula de abducción de cadera?

La férula de abducción de cadera se usa para tratar el problema de cadera de su hijo ya que la sostiene en una posición “abducida”; es decir, separada y flexionada. El médico de su hijo le informará cómo usar la férula. Esta puede producir enrojecimiento leve de la piel, pero no le producirá daño a su hijo si la usa de la forma en que le indicó el médico.

¿Cómo se usa la férula?

- No deje que la férula toque la piel de su hijo. Siempre debe haber ropa entre el aparato y la piel. Es buena idea ponerle a su hijo pantalones largos o pijamas livianos.
- Su hijo podría necesitar un asiento especial para el auto. Pida en la Clínica de Ortopedia un asiento para el auto para que su hijo lo use mientras utiliza la férula.

¿Cómo se limpia la férula?

- Lave la espuma de la férula con una toallita y jabón para el cuerpo. Puede usar el mismo jabón que usa para bañar o duchar a su hijo. Hágalo dos o tres veces por semana o más a menudo si la espuma está sucia.
- No ponga la férula en la lavadora o secadora, ya que la destruiría.
- Seque la espuma con una toalla suave y asegúrese de que esté seca antes de ponerle la férula a su hijo.



¿Cómo le pongo la férula a mi hijo?

1. Su hijo debe recostarse boca arriba.

- Eleve a su hijo para levantar el área de la cadera. Ponga su mano debajo de los glúteos para alzarlos y mientras le levanta los glúteos con una mano, deslice con la otra la férula debajo de su hijo.
- Cuando la férula esté debajo de los glúteos de su hijo, verifique que la barra de cruce esté muy cerca de él.

2. Amarre las correas de la férula para las piernas una por una.

- Meta la espuma de la férula alrededor de los muslos de su hijo de manera que quede ajustada.
- Ajuste las correas de Velcro®. Repita en la otra pierna.

3. Ajuste la correa de la cintura.

Asegúrese que esta correa está lo suficientemente suelta para que su hijo esté cómodo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.