

Inyección intramuscular

¿Qué es una inyección intramuscular?

Algunos medicamentos se deben administrar en forma de inyección en el músculo. A este tipo de inyección, que es la que necesita su hijo, se la llama intramuscular.

¿Qué equipo o materiales se necesitan?

<ul style="list-style-type: none"> • Agua y jabón • Frasco de medicamento • Jeringa con aguja 	<ul style="list-style-type: none"> • Toallita con alcohol o alcohol de frotar con motas de algodón • Caja especial para objetos "punzocortantes" o algún otro recipiente.
--	---

¿Cómo administro la inyección?

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Limpie la parte superior del frasco del medicamento con alcohol.
3. Retire la tapa de la jeringa.
4. Jale aire en la jeringa en cantidad igual a la del medicamento que administrará. **(Ver figura 1)**
5. Empuje la aguja en el frasco de la medicina, entonces empuje el aire.
6. Con la jeringa dentro, gire el frasco boca abajo. Sujete el frasco con una mano y la jeringa con la otra. **(Ver figura 2)**
7. Tire del émbolo para llenar la jeringa. Vea que no haya burbujas de aire. Si ve alguna, devuelva el medicamento al frasco y luego repita los pasos 6 y 7.
8. Si no hay burbujas, tire del émbolo para llenar la jeringa con la dosis del medicamento **(ver figura 3)**. **Importante: No golpee la jeringa** para sacarle las burbujas, ya que esto dobla la aguja. Una aguja doblada puede partirse en la piel. Si la aguja se dobla, deséchela y comience otra vez.
9. Lave con agua y jabón o con alcohol el área donde inyectará, dependiendo de lo que la enfermera de su hijo le instruyó.



Figure 1.

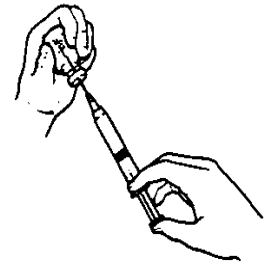


Figure 2.

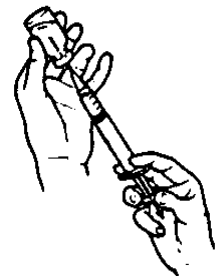


Figure 3.

¿Cómo administro la inyección? (continuación)

10. Póngase guantes.
11. Usted deberá sostener la jeringa en la mano con la que escribe. Con el pulgar y el dedo índice de la otra mano, suavemente estire la piel en el sitio de la inyección.
12. Tome la jeringa como si fuera un lápiz y clávela dentro de la piel de manera firme y rápida (**ver figura 4**).
13. Inyecte el medicamento.
14. Deseche el aguja en una caja para agujas o en otro recipiente. No la tire a la basura directamente.
15. Póngale un curita (tiritita) si su hijo lo desea.
16. Deje el medicamento en un lugar seguro fuera del alcance de los niños pequeños.
17. Anote la hora y el lugar (brazo izquierdo, brazo derecho) en que administró la inyección para que pueda elegir un lugar diferente la próxima vez.

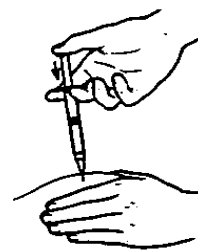


Figure 4.

¿Qué sentirá mi hijo?

Una inyección en el músculo duele. Se siente como un dolor agudo cuando la aguja entra y es mejor que le diga la verdad a su hijo. En vez de decirle “esto no te dolerá”, puede decirle “te dolerá, pero sólo un momento”.

Dígale a su hijo que la inyección es importante y que se le debe administrar. A veces, darle a su hijo un juguete con el cual jugar o dejarlo que grite “ay” a la cuenta de tres ayuda a su hijo a soportar mejor el dolor. Escuche los temores de su hijo, pero manténgase firme y calmado. Es normal que se sienta nervioso, pero si actúa con calma ayudará a su hijo a estar tranquilo. Abraza a su hijo y prémielo después de la inyección. Los abrazos harán que ambos se sientan mejor.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Tiene una reacción alérgica después de que se le administró el medicamento, como una irritación o problemas para respirar. Llame al 911 inmediatamente si esto ocurre.
- Se le pone rojo o caliente el área donde le dió la inyección.
- Se le ha administrado una dosis equivocada de medicamento.
- Tiene necesidades especiales de salud que no se incluyeron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.