

Ayuda para subir escaleras en silla de ruedas

(Instrucciones para el hogar)

Preparación

Antes de subir la silla de ruedas por las escaleras, **asegúrese de que el cinturón de seguridad de su hijo esté ajustado fijamente**. Los brazos de su hijo deben estar en su regazo, lejos de las ruedas. Asegúrese de que su hijo tenga los pies puestos fijamente en el apoyapiés.

Pasos

1



- Una persona debe pararse detrás de la silla de ruedas.
- Coloque un pie sobre la palanca estabilizadora.
- Presione la palanca estabilizadora a la vez que tira hacia atrás de los mangos. Esto inclinará la silla de ruedas hacia atrás.

2



- La persona detrás de la silla de ruedas debe ir retrocediendo por los escalones.
- Una segunda persona debe pararse frente a la silla de ruedas.
- Esta persona debe agarrar la silla de ruedas por el armazón. No agarre las piernas de su hijo.

3



- De pie, con un pie adelante y las rodillas dobladas, suba lentamente la silla de ruedas por los escalones.
- Una persona debe sostener la silla de ruedas mientras la otra la sube al siguiente escalón. Suba los escalones uno a la vez.
- Trabajando juntos, sigan subiendo la silla de ruedas por la escalera.

Un fisioterapeuta debe determinar las técnicas específicas para su hijo.

Fotografías: Transferring and Lifting Children and Adolescents, Therapy Skill Builders 1989

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.