

### Fiebre: Cuidado de un bebé menor de dos meses

#### ¿Qué es la fiebre?

La fiebre significa que la temperatura corporal es superior a los 100.4° F (38.0° C). Las causas de la fiebre son muchas.

Un bebé menor de 2 meses que tenga fiebre debe ser revisado por un proveedor de atención médica. Usted debe llamar a su médico o ir al Departamento de Emergencias (ED) para que revisen a su bebé. Se necesitan hacer pruebas para saber si tiene una infección.

Si cree que su bebé se siente caliente o no se siente bien, es importante tomarle la temperatura en el trasero ( en el recto). Esta es la temperatura rectal.



#### ¿Qué podría ser necesario hacerle?

Las infecciones en los bebés menores de 2 meses de edad pueden ser graves. A menudo es necesario hacer pruebas para saber si existen infecciones en diferentes áreas del cuerpo.

#### Pruebas

Se harán pruebas para ver si hay alguna infección. Le darán los resultados de estas pruebas mientras usted esté en el Departamento de Emergencias. También se realizará otra prueba conocida como cultivo que se enviará al laboratorio para ver si crece alguna bacteria. Toma de 2 a 3 días obtener los resultados de los cultivos.

- **Pruebas de sangre:** Se le tomará una pequeña cantidad de sangre a su bebé de la mano, el brazo o del pie.
- **Análisis de orina:** Una pequeña sonda suave se introducirá en la abertura por la cual hace pipí el bebé. Esta abertura se llama uretra. La punta de la sonda se introduce hacia la vejiga para obtener un poco de orina; una vez que se ha obtenido la orina para la prueba, el personal le retirará la sonda.
- **Punción lumbar:** Es un procedimiento para obtener una pequeña muestra del líquido que rodea la médula espinal y el cerebro del bebé. Este líquido se llama líquido cefalorraquídeo y se extrae para ver si hay bacterias, las cuales pueden causar una enfermedad grave llamada meningitis. Para hacer la prueba, se colocará una pequeña aguja en la parte baja de la espalda del bebé. La aguja no llega hasta la médula espinal y se retira en cuanto se obtiene la muestra. Es importante saber que **es posible que su bebé no necesite esta prueba.**

#### Radiografía de tórax

Una radiografía es una imagen que puede mostrar si existe alguna infección en los pulmones. Si su bebé tiene problemas respiratorios, podrían tomarle una radiografía. Si el bebé no tiene problemas respiratorios, podría no ser necesaria una radiografía.

## ¿Qué sucederá después?

Los resultados de todas las pruebas realizadas ese día se revisarán por el médico del Departamento de Emergencias. Algunos bebés podrían necesitar ser hospitalizados.

### Los bebés que son hospitalizados

Su bebé será admitido al hospital si:

- Es menor de 28 días de edad o si es mayor de 28 días pero los resultados de las pruebas salieron anormales, ya que eso podría significar que existe una infección grave.
- El médico del Departamento de Emergencias está preocupado de que pudiera existir una infección grave o si su bebé se ve muy mal.

Su bebé:

- Permanecerá en el hospital por lo menos 36 horas.
- Recibirá antibióticos por vía intravenosa para tratar la infección hasta que se sepa si el bebé tiene o no una infección. Una vía intravenosa es “un popote pequeño que se inserta en un vaso sanguíneo”.

### Los bebés que se pueden atender en casa

- Los bebés que sean mayores de 28 días de edad, cuyos resultados de las pruebas sean normales y si el médico considera que están lo suficientemente bien para ser atendidos en el hogar, a menudo son enviados a casa. El médico del Departamento de Emergencias considera que su bebé no tiene una infección grave.
- Su bebé necesitará ver a su médico de cabecera al día siguiente para ser examinado nuevamente mientras se obtienen los resultados de los cultivos.

## ¿Cómo debo atender a mi bebé en la casa cuándo tiene fiebre?

- Alimente al bebé normalmente
- Trate la fiebre del bebé como se le indicó. Usted puede darle Acetaminofeno cada 4 a 6 horas durante los siguientes 2 días si es necesario.
- Llame al día siguiente a su médico para hacer una cita de seguimiento. Si no puede ver a su médico al día siguiente para darle seguimiento, debe volver al Departamento de Emergencias si está preocupado porque piensa que su bebé aún está enfermo.
- Una enfermera del Departamento de Emergencias lo llamará para saber cómo está el bebé e informarle sobre los resultados de las pruebas.

**ALERTA:** Llame al médico de su bebé, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su bebé:

- Está más somnoliento o molesto de lo normal.
- No se alimenta bien.
- Vomita lo que come.
- Está empeorando.
- Tiene necesidades especiales de salud que no se incluyeron en esta información;

**Antes de llamar a su médico, tómese la temperatura rectal al bebé.**

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**