

Espirómetro de incentivo

¿Qué es un espirómetro de incentivo?

El dispositivo de respiración espirómetro de incentivo le ayuda a su hijo a tomar respiraciones profundas, lo que mejorará su función pulmonar.

¿Para qué se usa?

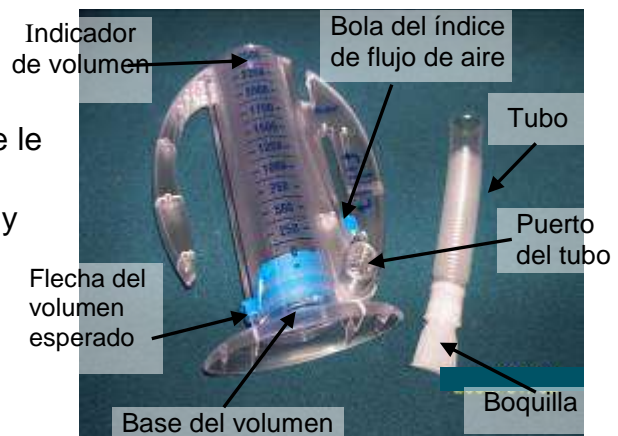
El uso del espirómetro de incentivo le ayudará a abrir las vías respiratorias de los pulmones. Esto le ayudará a prevenir y tratar cualquier infección pulmonar. También le ayudará a su hijo a toser mejor después de la cirugía.

¿Qué edad debe tener su hijo para poder usarlo?

Este dispositivo funciona mejor si su hijo puede respirar profundamente por la boca cuando se le pide. Normalmente, los niños pueden hacerlo alrededor de los 5 años.

Instrucciones de uso:

1. Expanda el tubo estirándolo.
2. Conéctelo al puerto del tubo.
3. Deslice la flecha al nivel de volumen que le recetaron.
4. Expulse el aire (exhale) completamente y luego cierre los labios apretando la boquilla.
5. Tome aire (inhale) lentamente, manteniendo la bola del índice de flujo entre las flechas.
6. Cuando ya no pueda inhalar más, aguante la respiración durante 6 segundos. Observe el número más alto que alcanzó el volumen. Debe intentar alcanzar el nivel deseado cada vez.
7. Exhale lentamente y permita que la base del volumen regrese hasta el fondo.



Repita los pasos 4 a 7 tantas veces como se lo hayan recetado.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.