

Trastorno del Espectro Autista (TEA)

¿Qué es el TEA?

Se cree que el TEA es un trastorno que se basa en el cerebro. Afecta la manera de hablar, jugar, aprender, dormir y comportarse de un niño. Los síntomas del autismo generalmente comienzan antes de los 3 años y normalmente duran de por vida. Los síntomas pueden variar bastante y fluctuar de leve a grave, por ende, se le llama trastorno del espectro autista.

Según las investigaciones, el TEA afecta a 1 de cada 68 nacimientos.

¿Cuáles son las causas del TEA?

No existe ninguna causa conocida del TEA. En muchas familias hay otras personas con TEA y otros trastornos relacionados. Esto sugiere que existe una base genética para el autismo. Hasta ahora, no se ha vinculado un gen único al autismo.

¿Cómo afecta el TEA a mi hijo?

- El TEA puede afectar la **interacción social** de su hijo. Su hijo puede tener dificultades para:
 - Mirar a la gente a los ojos.
 - Apuntar hacia las cosas y mirar a otros para compartir diversión.
 - Despedirse haciendo señas con las manos.
 - Jugar con los demás.
 - Tener conciencia de los demás.
- Su hijo con autismo puede tener dificultades para **comunicarse**. Su hijo puede:
 - Demorarse en comenzar a hablar, algunos nunca lo harán.
 - Imitar (repetir) lo que dicen otras personas.
 - Tener dificultad para responder preguntas.
 - Hacer sonidos que no son del habla.
- El TEA afecta el **comportamiento** de su hijo. Su hijo puede tener problemas de:
 - Jugar (ser muy activo o en no ser activo en absoluto).
 - Berrinches.
 - Mantenerse quieto. (Podría agitar las manos, dar vuelta a los juguetes o él mismo dará vueltas o caminará en puntillas).
 - Mantener el equilibrio, podría no poder patear una pelota.
 - Jugar con juguetes, puede alinearlos en una fila en vez de jugar con ellos.
 - Demostrar emociones adecuadas como reírse de algo que no es gracioso, o tal vez no tenga ningún sentido del peligro.

¿Cómo se trata el TEA?

No existe una cura para el autismo. La mayoría de los niños son capaces de aprender y progresar con el apoyo y la terapia adecuados. El tratamiento puede incluir:

- Terapia del habla.
- Terapia ocupacional.
- Programas de educación de la primera infancia en la escuela.
- Programas para intervención del comportamiento, como análisis del comportamiento aplicado.

Los medicamentos pueden aliviar los síntomas. Algunos niños con TEA pueden tener otros problemas de salud tales como convulsiones que requieran otros tratamientos

Sitios en la Internet y referencias:

- <http://www.ninds.nih.gov/disorders/spanish/autismo.htm>

En inglés:

- http://www.ninds.nih.gov/disorders/autism/detail_autism.htm
- <http://www.cdc.gov/ncbddd/autism>
- <http://www.autism-society.org>
- <http://www.asew.org/>. 414-988-1260
- <http://southeastregionalcenter.org>. (414) 266-NEED(6333) o gratis al (800) 234-KIDS(5437).

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.