

Píldoras anticonceptivas orales

¿Qué son las píldoras anticonceptivas orales?

Las píldoras anticonceptivas orales son medicamentos que contienen hormonas femeninas: estrógeno y progesterona. Utilizadas con frecuencia para prevenir el embarazo.

¿Por qué habría de querer tomar píldoras anticonceptivas?

Si se toman adecuadamente las píldoras anticonceptivas pueden ayudar a:

- Prevenir la mayoría de los embarazos.
- Regular (equilibrar) los ciclos menstruales (regla) para que no sean tan excesivos o irregulares.
- Reducir los calambres menstruales.
- Tratar o prevenir el acné.
- Prevenir el exceso de vello en lugares no deseados (cara, espalda, etc.). No impiden que el vello no deseado desaparezca pero evitan la formación de vello nuevo.
- Previenen la formación de nuevos quistes de ovario.
- Disminuir los síntomas del síndrome premenstrual.
- Disminuir las posibilidades de contraer cáncer de útero o de ovario.



Este medicamento **no** previene las infecciones de transmisión sexual. Si tiene sexo, debe usar condones de látex o poliuretano en todo momento como método de respaldo para reducir su riesgo de infección.

¿Cuándo debo empezar a tomar las píldoras anticonceptivas?

Su proveedor de atención médica le indicará cuándo comenzar a tomar este medicamento. Generalmente, su proveedor de atención médica le recomendará un método rápido para iniciar. Con este método puede comenzar a tomar las píldoras anticonceptivas en cualquier día durante el ciclo menstrual.

¿Cómo debo tomar las píldoras anticonceptivas?

Su proveedor de atención médica le indicará si existen instrucciones especiales.

- La mayoría de las veces, usted tomará una píldora por vía oral diariamente hasta completar el paquete. Luego continuará con un paquete nuevo al día siguiente. Asegúrese de continuar tomando las píldoras cuando tenga su período.
- Tomar la píldora tarde o no tomarla hará que el medicamento no funcione bien. Esto puede causar períodos o goteo de sangre, o podría ocasionar un embarazo si está sexualmente activa.

- Si se olvida de tomar alguna de las píldoras y está sexualmente activa, utilice condones o no tenga sexo durante siete días. Si tiene sexo, utilice un anticonceptivo de emergencia. Para más información sobre anticonceptivos de emergencia, llame a su proveedor de atención médica. También siga estas indicaciones si se le olvida una píldora:
 - **Si se olvida una píldora:** tome la que olvidó lo más pronto posible. Tome la próxima píldora según el horario.
 - **Si se olvida más de una píldora:** No tome las píldoras que olvidó. Tire todas las píldoras de los días que perdió y comience con sus píldoras diarias.

¿Cuáles son los efectos secundarios de las píldoras anticonceptivas?

- Malestar estomacal (náuseas) y vómitos
- Dolores de cabeza
- Dolor en los senos
- Goteo o sangrado vaginal
- Cambios de estado de ánimo

Los efectos secundarios pueden disminuir después de los primeros períodos. Su profesional sanitario puede sugerir maneras de disminuir estos síntomas o ajustar su medicamento para evitarlos.

¿Cuáles son los riesgos de tomar píldoras anticonceptivas?

Fumar mientras se toman las píldoras anticonceptivas aumenta el riesgo de coágulos de sangre, ataque al corazón y otros efectos secundarios graves. Los efectos secundarios pueden incluir:

- Hinchazón dolorosa de las piernas
- Dolor torácico repentino o intenso
- Dolor de estómago (abdominal)
- Dificultad para respirar, sentir que le falta el aire
- Dolor de cabeza intenso
- Pérdida de la visión

Si experimenta algunos de estos efectos secundarios ¡llame al 911 o vaya a la sala de emergencias de inmediato!

ALERTA: Llame al médico de su niño, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su niño:

- Sangra durante más de diez días o empapa más de una toalla sanitaria o tampón por hora.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su niño. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su profesional sanitario para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.