

Infecciones en el sitio quirúrgico (Infección de la herida después de la cirugía)

¿Qué son las infecciones en el sitio quirúrgico?

Una infección en el sitio quirúrgico (SSI, por sus siglas en inglés) es una infección en la herida de una cirugía. La mayoría de las infecciones son causadas por gérmenes (bacterias) encontradas en el cuerpo. Los gérmenes están por todas partes incluyendo en la piel, en el aire y en las superficies. Afortunadamente, únicamente a 2 de cada 100 pacientes que tienen cirugía, se les infecta la herida de la cirugía.

¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor o sensibilidad.
- Enrojecimiento alrededor de la herida o líneas rojas que salen de ésta.
- Hinchazón o endurecimiento alrededor de la herida.
- Supuración o drenaje de líquido verdoso, amarillo o con un mal olor (pus) de la herida.
- Fiebre de 101° F (38.3° C) o más alta.
- Sensación de cansancio que no se quita.

Los síntomas pueden presentarse en cualquier momento, horas o incluso semanas después de la cirugía. **Llame al proveedor de atención de salud si cree que existe una infección.**

¿Quién tiene mayor probabilidad de tener una infección?

Los pacientes que:

- Tienen un sistema inmunológico débil.
- Tienen problemas serios de salud tales como diabetes, problemas de corazón o del riñón.
- Fuman.
- Tienen problemas de nutrición o no comen suficientes alimentos saludables.
- Están bajos de peso o tienen sobrepeso.

¿Cómo son tratadas las infecciones?

El tratamiento depende de en qué lugar se encuentre la herida y qué tipo de germen causa la infección. Una pequeña cantidad del fluido que drena de la herida podría ser enviada al laboratorio para ver que gérmenes tiene. La mayoría de las infecciones son tratadas con antibióticos.

¿Qué puede usted hacer para prevenir la infección?

- Mantenga el sitio de la herida limpio y seco.
- Lávese siempre las manos antes y después de atender a su hijo.
- Recuerde a los demás que se laven las manos antes y después de su visita.
- Dígales a los demás que no deben visitar a su hijo si están enfermos.
- Si le ordenaron antibióticos asegúrese de dárselos hasta que se los haya terminado

¿Qué se hace en el hospital para prevenir las infecciones en los sitios quirúrgicos?

- Los proveedores de atención médica deben lavarse las manos con agua y jabón o con un limpiador a base de alcohol antes y después de tocar a su hijo. Si usted no ve que se lavan las manos, por favor pídale que lo hagan.

Antes de la cirugía:

- Todo el personal en la sala de operaciones se lava muy minuciosamente las manos y los brazos con un jabón que mata los gérmenes.
- A su hijo se le lava la piel en el sitio de la cirugía con un jabón que mata los gérmenes.
- Si el cabello necesita ser eliminado, este se atora en lugar de rasurarlo. Hacer esto previene los pequeños rasguños, cortaduras o irritaciones que pueden ser un punto de entrada al cuerpo para los gérmenes.
- Antes de algunas cirugías, se le administran antibióticos. Su doctor decidirá si su hijo los necesita.

Durante la cirugía:

Durante la operación su hijo se mantendrá tibio. Un factor de riesgo que puede conllevar a una infección en el sitio quirúrgico es el enfriarse demasiado durante la operación.

- Para mantener tibio a su hijo:
 - Se administran líquidos tibios por vía intravenosa.
 - Se eleva la temperatura del quirófano.
 - Se usan mantas tibias.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Tiene síntomas de una infección tal como fiebre, enrojecimiento, hinchazón, aumento del dolor, drenaje o supuración de color verde o amarilla.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.