

## Dispositivo QUAKE®

### ¿Qué es el dispositivo Quake?

El Quake es un dispositivo que ayuda aflojar y a eliminar la mucosidad de los pulmones.

### ¿Con qué frecuencia y cuándo debe utilizarse?

El proveedor de atención médica le informará con qué frecuencia se debe utilizar el dispositivo Quake, le explicará cómo utilizarlo y deberá probarlo antes de regresar a su hogar. Se usa de 2 a 4 veces por día, durante 15 minutos cada vez.



### Pasos a seguir

1. Lávese las manos.
2. Siéntese en una silla en una posición cómoda. Es necesario que pueda respirar profundamente. Puede colocar una mesa en frente suyo para descansar los codos.
3. Colóquese el dispositivo Quake en la boca y apriete los labios alrededor de la boquilla.
4. Gire la manija a medida que respira profundo. Aguante la respiración de 2 a 3 segundos. Puede girar la manija más rápido o más lento, de manera que sienta una mayor vibración en el pecho. También puede girar la manija en ambas direcciones. No es necesario que gire la manija mientras aguanta la respiración.
5. Gire la manija mientras exhala. Exhale con un poquito de fuerza.  
No infle las mejillas al exhalar. Es posible que necesite sostener las mejillas con los dedos al hacerlo.
6. Continúe girando la manija a medida que inhala y exhala. Repita los pasos 4 al 6 mientras respira aproximadamente 10 veces. Recuerde aguantar la respiración cada vez que inhala.
7. Retire el dispositivo Quake de la boca. Respire profundo y exhale con fuerza para ayudar a aflojar la mucosidad. Ahora tosa con un resoplido (forzadamente) para expulsar la mucosidad.
8. Repita estos pasos hasta haber terminado el tratamiento de 15 minutos.

---

## ¿Cómo debo limpiar el dispositivo Quake?

### Limpie el dispositivo Quake después de cada tratamiento

1. Gire la manija de manera que quede alineada con una de las uniones.
2. Sostenga firmemente el cuerpo azul y tire de la manija para separar las dos piezas.
3. Lave ambas piezas con agua tibia y jabón.
4. Desinfectelas en la canasta superior del lavavajillas o hirviéndolas en agua del grifo (de la llave) durante 10 minutos.
5. Séquelos al aire sobre una toalla limpia.
6. Una vez secas, alinee la manija con una de las uniones. Coloque la manija a presión.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**