

H1N1 (gripe porcina)

¿Qué es la influenza H1N1?

La influenza H1N1 es un virus de influenza tipo A que se propaga cuando la gente tiene este virus tose y estornuda. Los niños menores de 5 años y cualquier persona que tenga un padecimiento crónico como por ejemplo de los pulmones, de los riñones, del corazón o algún problema neurológico o inmunológico tienen un mayor riesgo de de enfermarse más gravemente.

¿Cuáles son los síntomas que mi hijo podría tener con la influenza?

- Fiebre
- Tos, dolor de garganta, goteo nasal (catarro)
- Escalofríos y sensación de cansancio
- Vómito y diarrea

¿Se necesita alguna prueba?

El médico o la enfermera decidirán si la prueba es necesaria. Si ésta es necesaria, se le tomará una muestra al frotarle la nariz con un cotonete para después ser enviada al laboratorio. **Los resultados estarán listos en 24 a 48 horas. Usted recibirá una llamada únicamente si los resultados de la prueba son positivos a la influenza A.**

¿Cómo se propaga?

El toser, estornudar o tocar algo que ha sido tocado por alguien con la influenza propaga los gérmenes. Para prevenir la propagación de la H1N1:

- **Al toser estornudar, hágalo en la manga de su camisa o cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable.** Deseche los pañuelos en la basura después de usarlos y lávese las manos. Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- **Lávese las manos a menudo con agua y jabón por al menos 20 segundos.** Lávese las manos después de toser o estornudar. También le puede servir un limpiador a base de alcohol.
- Procure evitar tener contacto o acercarse a la gente enferma. Mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los enfermos puede ser útil. Si usted o su hijo están enfermos, deben quedarse en casa y no ir a trabajar o a la escuela durante el tiempo los síntomas duren. Esto podría prolongarse hasta 7 días para los adultos e incluso más para los niños.
- Hable con su médico para obtener la vacuna anual contra la influenza para su hijo.

¿Cómo se trata?

El mejor tratamiento es quedarse en casa, tratar la fiebre, descansar y beber líquidos. Si le hacen pruebas, los resultados de las pruebas determinarán el tratamiento necesario para su hijo. Las medicinas antivirales no son necesarias para la mayoría de los virus de influenza.

Si se necesitara medicina, ésta combatirá la influenza al detener la reproducción de los virus en su cuerpo. Estas medicinas no matan los virus, lo que hacen es que la enfermedad sea más leve y puede hacer que su hijo se sienta mejor más rápidamente. También puede prevenir problemas más serios.

¿Qué necesito saber si me recetan medicina?

- Agite la medicina líquida antes de ingerirla.
- Use la medida que viene con la medicina.
- Un efecto secundario es el malestar estomacal, de manera que tómela con alimento o con alguna bebida
- La sensación de mareo podría ser un efecto secundario. Cuando su hijo se levante debe hacerlo lentamente y alguien debe ayudarlo cuando suba o baje por las escaleras. .
- No comparta la medicina con nadie.

¿En dónde puedo aprender más acerca de la influenza H1N1?

- www.pandemic.wisconsin.gov
- www.flu.gov
- www.cdc.gov/swineflu
- 1-800-CDC-INFO
- Children'sFluFighters.com para obtener más consejos para combatir la influenza para los niños.

ALERTA: Llame al médico o enfermera de su hijo si usted tiene alguna pregunta o inquietud. Si su hijo parece más enfermo o tiene estos síntomas, usted podría tener que volver a la sala de emergencias.

- Respiración rápida o problemas al respirar. **Llame al 911 si el color de la piel luce morada o azulosa**
- No bebe suficientes líquidos o tiene vómito abundante.
- No despierta o no se comporta normalmente.
- El niño está demasiado molesto al grado que no deja que lo carguen.
- Síntomas similares a los de la gripa (gripe) que mejoraron pero le volvieron con fiebre y una tos peor.
- Fiebre con sarpullido.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.