

Dermatitis por contacto

¿Qué es la dermatitis por contacto?

La dermatitis por contacto es un sarpullido por una reacción alérgica de su hijo.

¿Qué la causa?

Por lo general, algo (irritante) que toca la piel. Las causas pueden incluir:

- Hiedra venenosa
- Jabones o detergentes
- Adhesivos (como el que tienen las cintas adhesivas o los curitas Band-Aids®)
- Maquillaje o cosméticos
- Níquel (como el metal que tienen las joyas)
- Cremas o ungüentos antibióticos untados en la piel

¿Cómo se diagnostica?

El sarpullido es rojo, abultado y hay picazón. Algunas veces, habrá ampollas o áreas con costras en la piel. El sarpullido aparecerá sólo en el área que haya tenido contacto con la sustancia irritante.

¿Cómo se trata?

La mejor forma de curar el sarpullido es mantener el irritante lejos de la piel de su hijo. Es posible que algunas veces sea necesario tratarlo con una crema o ungüento que recete el médico.



¿Qué puede hacerse para impedir que vuelva a aparecer?

Evite que su hijo tenga contacto con las cosas que le provocaron dermatitis por contacto. Varias maneras de prevenir el contacto pueden ser:

- **Níquel:** cubra con un parche los broches y remaches de la ropa de su hijo. Si hay metal expuesto a la piel, pinte la superficie con esmalte de uñas claro. Las joyas no deben contener "níquel".
- **Hiedra, roble o zumaque venenoso:** lave la ropa que haya estado en contacto con las plantas. Lávele la piel a su hijo con un jabón suave y agua. Aprenda a identificar estas plantas para prevenir exposiciones futuras.
- **Antibióticos tópicos:** El ungüento o crema antibiótica más común que puede causar irritación es la neomicina. Ésta se encuentra en algunos ungüentos o cremas antibióticas. Revise el contenido de cualquier ungüento o crema antes de untarlo en la piel de su hijo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Presenta un sarpullido o enrojecimiento que continúa expandiéndose luego de 48 horas después del tratamiento.
- Tiene temperatura de 101° F (38.3° C) o superior.
- Tiene un sarpullido que no ha cicatrizado completamente después de una semana.
- Tiene picazón que no se puede controlar.
- Presenta señales de infección, es decir, el sarpullido se vuelve más rojo, tibio, hinchado, sensible o tiene pus.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.