

Hoja de instrucciones de ortosis de coraza anterior

¿Qué es una ortosis de coraza anterior?

Esta ortosis es un molde de plástico que se usa como una coraza para apoyar a su hijo luego de una cirugía de cadera. Está diseñada para ayudar en la recuperación de su hijo ya que limitará la capacidad de su hijo para doblarse a la altura de las caderas después de la cirugía. La solicitó el médico de su hijo. Un terapeuta ocupacional la hace de manera que solamente se adapte a su hijo.


¿Cuándo debe mi hijo usar la ortosis

- **Sobre el yeso** Esta ortosis deberá usarse solamente por la noche cuándo su hijo esté durmiendo. El cirujano le dirá cuando podrá dejar de usarla.
- **Sobre las piernas desnudas** Su hijo debe usar la ortosis de coraza en todo momento. Se la puede quitar por períodos de 30 minutos para:
 - viajar en automóvil o en autobús,
 - bañarse o ir al baño,
 - comer.

El médico o el terapeuta le darán cualquier otra instrucción especial.

¿Cómo se usa?

Para ponérsela. Asegúrese de que su hijo vaya al baño antes de ponerle la ortosis de coraza.

- Acueste a su hijo boca arriba.
- Coloque las piernas de su hijo de manera tal que formen esta figura . Sus piernas deben estar separadas, las caderas y el tronco en el medio.
- Alinee la parte superior de la ortosis de coraza, al nivel de los pezones de su hijo y sobre la parte inferior de las caderas o los muslos.

Primero ciérrele la correa de Velcro® bajo los muslos y luego cierre las correas de la espalda.

Nota: Revise la piel de su hijo al bañarlo. Llame al Departamento de Terapia Ocupacional si tiene marcas rojas en la piel que le duren más de 20 minutos después de haberle quitado la ortosis de coraza.

¿Cómo limpio la ortosis?

Cuando no lleve puesta la ortosis, límpiela con agua tibia y un jabón suave. **No use agua caliente** ya que el hacerlo puede cambiar la forma de la ortosis. También puede usar alcohol en una toalla suave para limpiarla por dentro y por fuera.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.