

Endometriosis

¿Qué es la endometriosis?

El tejido que recubre el útero (matriz) se llama endometrio. Cuando este tejido crece fuera del útero se le llama endometriosis. Ocurre con más frecuencia en el área de la pelvis, pero puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo y se desconoce la causa.

Los factores de riesgo incluyen:

- Primera menstruación a edad temprana.
- Nunca ha estado embarazada.
- Antecedentes familiares.
- Ciclos menstruales cortos (menos de 27 días).
- Menstruaciones que duren 7 días o más.
- Cambios en la estructura anatómica que bloqueen el flujo menstrual normal. Esto puede incluir la forma del útero o tener tejido de cicatrización que se haya formado después de una enfermedad o infección de transmisión sexual.



¿Cuáles son los síntomas?

- Podría sentir dolor:
 - En la parte inferior del abdomen, en la parte baja de la espalda, en el recto, o en la vagina.
 - El dolor podría presentarse únicamente antes y durante las menstruaciones
 - Podría sentir más dolor durante el acto sexual, a la hora de evacuar (defecar) o cuando los ovarios liberan el óvulo.
- Goteo o sangrado ligero antes de la menstruación.
- Menstruaciones frecuentes y abundantes.

¿Cómo se diagnostica y se trata?

Las señales y los síntomas pueden conducir al diagnóstico, pero la única manera definitiva de diagnosticarla es por medio de cirugía.

El tratamiento para ayudar con los síntomas podría incluir medicamento contra el dolor, anticonceptivos hormonales y cirugía. A menudo empeora con el paso de varios años y desaparece después de la menopausia.

¿Podría embarazarse?

Algunas veces podría ser difícil embarazarse. La mayoría de las mujeres con endometriosis leve pueden embarazarse sin ningún tratamiento, pero podría tomarles más tiempo. Existen tratamientos médicos y quirúrgicos que pueden ayudar a concebir el embarazo. No existe un aumento en el riesgo de complicaciones durante el embarazo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.