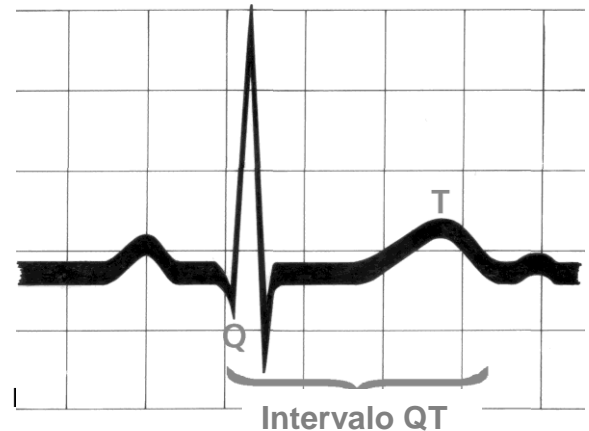


Síndrome del QT largo

¿Qué es el síndrome del QT largo?

El síndrome QT largo es un problema serio del sistema eléctrico del corazón. El ritmo del corazón es registrado en un ECG (electrocardiograma) en el cual se representa como ondas cada una identificada con letras. Un especialista en el corazón (cardiólogo) mide el tiempo entre el punto Q y el punto T en el electrocardiograma para ver si este es normal. El intervalo QT muestra el tiempo que el músculo del corazón toma para contraerse y relajarse antes de que el próximo latido comience. Si el tiempo que este toma es superior a lo normal, entonces se le llama síndrome de QT largo. El retraso puede causar ritmo cardíaco anormal llamado arritmia.



¿Cuáles son los síntomas del síndrome QT largo?

Los síntomas más comunes son:

- Desmayos
- Convulsiones

Los síntomas del síndrome de long QT ocurren debido a que un ritmo cardíaco anormal no permite que la sangre sea bombeada adecuadamente hacia el cuerpo y hacia el cerebro.

Esta es una emergencia. Llame de inmediato al 911.

Los síntomas comúnmente ocurren:

- Durante o poco después de hacer ejercicio.
- Cuando se está agitado o emocionado, como cuando uno está asustado.
- Durante el sueño o al despertarse de repente.

Algunas personas nunca tienen síntomas. Puede ser detectado debido a los antecedentes familiares o como parte de alguna otra prueba.

¿Qué se debe hacer?

Su hijo necesitará ver a un especialista en el corazón (cardiólogo.) El doctor ordenará un electrocardiograma. Hay otras pruebas que podrían incluir una prueba del esfuerzo durante el ejercicio o el uso de un monitor Holter. Es más común que el síndrome de QT largo se presente en las familias, así es que el cardiólogo también le hablará sobre hacerle pruebas a otros miembros de su familia. La sangre de su hijo puede ser examinada para detectar alguna anomalía genética.

¿Por cuánto tiempo se trata el síndrome de QT largo?

- Podría ser necesario recetarle medicina para prevenir el ritmo cardíaco anormal.
- Cambios en el estilo de vida. Esto podría significar evitar algunas actividades o medicinas.
- Los pacientes de alto riesgo podrían requerir una cirugía para implantarles un desfibrilador. Esto podría ponerle fin a un ritmo cardíaco anormal (arritmia) por medio de un electrochoque.

Algunas medicinas pueden prolongar el intervalo QT. El cardiólogo le dará una lista de las medicinas que deberá evitar. Usted puede ver la lista completa en www.azcert.org.

Mencióneseles siempre al médico y al farmacólogo que su hijo tiene el síndrome de QT largo.

ALERTA: Llame al 911 si su hijo ha sido diagnosticado con el síndrome de QT largo y si ha tenido desmayos o convulsiones.

Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud, o si su hijo:

- Se marea.
- Tiene extraños latidos del corazón o el corazón le late muy rápido.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.