

Uso seguro del equipo de juego para bebés

Los equipos para bebés a menudo se usan para ayudar a apoyar a un bebé antes de estar lo suficientemente fuertes para hacer cosas por sí mismos.

Todas las edades: Asientos para el automóvil.

- Los asientos para el automóvil son requeridos para el transporte. Estos no deben reemplazar una cuna fija o portátil (Pack'n`Play®) para dormir, a menos que el doctor de su bebé le diga que está bien hacerlo.

Recién nacidos (0 a 3 meses de edad): Asientos saltarines, columpios, cojines Boppy® y portabebés frontales.

- Los recién nacidos y los bebés pequeños tienen poco control de la cabeza. La cabeza puede caérseles hacia uno u otro lado. Asegúrese de apoyarles la cabeza.
- Los cojines **Boppy®** pueden usarse siempre y cuando supervise al bebé mientras lo mantiene boca abajo.
- Limite el tiempo que pasan los bebés en los **columpios, asientos saltarines y en el asiento para el automóvil**. Estos artículos mantienen a los bebés acostados sobre la espalda.
- Largos periodos de presión en la espalda o en un solo lado de la cabeza de su bebé, con frecuencia causan que la cabeza tenga un área plana. Es menos que probable que se forme la cabeza plana a su bebé si:
 - Lo sostiene mientras lo carga.
 - Lo carga en un portabebés tipo **cangurera** o **Baby Bjorn®**.
 - Le da tiempo para jugar estando bocabajo mientras está despierto.



le

Los bebés que pueden sostener a cabeza levantada y pueden sentarse con soporte (de 3 a 6 meses de edad): Sillas Boppy® y Bumbo®: Los bebés deben ser supervisados mientras estén en estos artículos.

- Los cojines **Boppy®** pueden usarse para apoyar la cabeza de su bebé mientras él esté sentado.
- Las sillas **Bumbo®** son sillas suaves que tienen un soporte para los bebés que pueden sostener la cabeza erguida, pero que no se pueden sentar solos. **Esté pendiente de su bebé** mientras él esté en estas sillas. Nunca debe ponerlos en una superficie alta tal como una mesa o en algún mostrador.

Los bebés que pueden sentarse, rodarse y que tratan de gatear o sostenerse para pararse (mayores de 6 meses): Andaderas y sillas salatarinas, ExerSaucers®, y Jumperoos™.

- Cuando use estos artículos, asegúrese de que su bebé apoye los pies completamente en piso de pie mientras está de pie. Su bebé no debe colgar de los brazos mientras esté en estos artículos.
- Un bebé debe aprender a rodar, a sentarse por sí mismo, a gatear y a apoyarse para ponerse de pie antes de poder caminar y ponerse de pie. Estos asientos no ayudan a que su bebé use y fortalezca los músculos del estómago y de la espalda. Estos músculos necesitan estar fuertes para ayudarlo a apoyarse y a tener equilibrio.
- Estos artículos no precisamente ayudarán a caminar a su bebé. .
- El estar en estos artículos coloca a los bebés en una posición de pie. A menudo esto es mucho tiempo antes de que su cuerpo esté realmente listo para hacerlo (alrededor de los 8-9 meses). Estar en esta posición de pie antes de que sus músculos estén listos puede causarles problemas de movimiento cuando estén fuera de estos artículos. Los problemas pueden incluir:
 - Pararse de puntas o rebotar bastante.
 - Arquear el cuello, el tronco y la espalda o caerse hacia un lado.
 - Echar hacia atrás uno o ambos brazos.

Notas: Las andaderas para bebé no son recomendadas. **No use una andadera que haya sido fabricada antes de julio de 1997** ya que puede caber entre las puertas. Esto facilita que los bebés puedan caerse por las escaleras y les cause lesiones en la cabeza, fracturas de cráneo, conmoción cerebral, sangrado interno y la muerte.

- Algunos estudios han demostrado que:
 - El uso de andaderas para bebés puede retrasarlos para sentarse, gatear y para caminar.
 - Los bebés que usan las andaderas tuvieron la puntuación más baja en las pruebas de desarrollo mental y motriz.
 - El uso de andaderas puede retrasar el desarrollo de las habilidades de movimiento. También pueden causar retraso en el desarrollo. Si esto sucede, su bebé podría requerir de terapia física u ocupacional.
- En el 2001, el comité de prevención de lesiones y envenenamiento de la Academia Americana de Pediatría (*Committee on Injury and Poison Prevention of the American Academy of Pediatrics*) recomendó una prohibición para la fabricación y venta de andaderas móviles para bebés. Los bebés en andaderas móviles pueden avanzar hasta tres pies en un segundo. Esto es más rápido de lo que pueden ser supervisados.

¿Cómo se debe usar el equipo?

- Ninguna de las partes del equipo debe usarse por más de 15 o 20 minutos a la vez.
- **Nunca deje a su bebé solo** mientras esté en cualquier tipo de equipo.
- Mantenga a su bebé alejado de cualquier cosa que pudiera causarle ahogo o estrangulamiento.
- Los bebés deben pasar bastante tiempo para jugar en el piso. Dele tiempo a su bebé para estar boca abajo, boca arriba y sentado. Asegúrese de limpiar todos los objetos pequeños que pudieran ser un peligro de ahogo antes de poner a jugar a su bebé. Esto incluye los objetos que quepan dentro de un rollo de servilletas de papel.

Aviso importante de seguridad:

Observe cuidadosamente a su bebé en todo momento que se encuentre en algún equipo de juego.

- A medida que los bebés crecen, pueden aprender a subir o a salirse de los asientos.
- Muchos de estos artículos hacen que los bebés estén a una distancia más elevada del piso. Los bebés pueden alcanzar y tomar con más facilidad objetos tales como cables, quemadores en la estufa, objetos que estén sobre el mostrador en la cocina y ollas de agua caliente. Si su hijo se llegara a dormir mientras está en uno de estos equipos, sáquelo y acuéstelo a dormir en una cuna o en un Pack 'n`play®.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.