

Examen rápido de VIH

(No se realiza a donantes de tejido o sangre)

¿Qué significa estar infectado con VIH?

VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. El VIH es el virus que causa el SIDA. El VIH afecta a su sistema inmunológico destruyendo las células sanguíneas de su cuerpo que lo protegen de infecciones. Usted puede tener un aspecto saludable y aun así tener el VIH. La única manera de saber si está infectado con VIH es realizarse un examen de VIH.

¿Qué es un examen rápido de VIH?

El examen rápido de VIH es un examen de sangre que busca anticuerpos contra el VIH. Se llama examen rápido porque los resultados se obtienen normalmente en 1 hora. Los resultados de un examen normal de anticuerpos contra el VIH generalmente se demoran 1 a 2 días en obtenerse. Ambos exámenes buscan anticuerpos contra el VIH en su sangre. Su cuerpo genera anticuerpos para combatir todos los gérmenes, lo que incluye el VIH. Después de infectarse con el VIH, la mayoría de las personas demoran aproximadamente un mes en generar anticuerpos contra el VIH. En casos menos frecuentes esto puede demorar muchos meses más. Para niños menores de 2 años, un examen de anticuerpos positivo podría provenir sólo de los anticuerpos de la madre. En ese caso, se deberán realizar más exámenes después de la inmunotransferencia.

El examen rápido de VIH y el examen normal de VIH son exámenes de detección. Los exámenes de detección son rápidos y fáciles de realizar. Ambos exámenes de VIH, el rápido y el normal pueden arrojar resultados positivos incluso si la persona no está infectada con VIH. Como consecuencia, una persona que dé positivo en un examen de VIH rápido o normal, se debe realizar un segundo examen para confirmar que el primero es cierto. Este segundo examen se llama examen de confirmación, ya que se realiza para confirmar los resultados del examen de detección.

¿Cómo se confirma que está infectado con VIH?

El examen para confirmar que tiene VIH se llama inmunotransferencia. Si la inmunotransferencia es negativa, no está infectado con VIH. Si la inmunotransferencia es positiva, está infectado con VIH. Los resultados de estos exámenes normalmente se obtienen en 2 a 3 días.

¿De qué manera se realiza un examen de VIH?

Se puede realizar el examen rápido de VIH hoy mismo. Su médico o enfermera hablarán con usted sobre el examen e identificarán los posibles resultados del examen. También le hablarán sobre las personas que pueden averiguar los resultados del examen. Las leyes de Wisconsin exigen que los médicos y las enfermeras obtengan un consentimiento por escrito de cualquier persona que se realice un examen de VIH. Si tiene 14 años de edad o más, puede firmar para solicitar su propio examen de VIH.

De qué manera se realiza un examen de VIH? (continuación)

Se le extraerá aproximadamente ½ cucharadita de sangre de una vena de uno de sus brazos para saber si tiene VIH. Los resultados del examen rápido de VIH normalmente están listos en cerca de una hora. Se le extraerá la sangre suficiente para realizar la inmunotransferencia, si fuese necesario.

¿Cómo y cuándo obtendré los resultados del examen?

Cuando su médico o enfermera hable con usted sobre el examen de VIH, realizarán una planificación con usted y le informarán sobre la manera en que obtendrá los resultados. Es importante que comprenda y se sienta cómodo con esta planificación. Si tiene alguna duda, no deje de comunicárselas.

¿Qué significan los resultados del examen rápido de VIH?

Si el resultado del examen rápido de VIH es no reactivo (negativo):

Un examen negativo normalmente significa que no está infectado con VIH. Si ha tenido conductas de riesgo en los últimos 3 meses (como tener relaciones sexuales sin usar condón o compartir jeringas), es recomendable que se realice otro examen de VIH en 1 a 2 meses. Hable con su enfermera o médico sobre cómo y cuándo se debe realizar otro examen de VIH.

Si el resultado del examen rápido de VIH no es válido:

Un resultado no válido para un examen no significa que esté infectado con VIH; sino que significa que el resultado del examen no fue positivo ni negativo. Si esto ocurre, se deberá realizar la inmunotransferencia para saber si está infectado con VIH.

Si el resultado del examen rápido de VIH es reactivo (positivo):

Si el examen rápido es positivo, podría ser un examen positivo falso o que está infectado con VIH. Recuerde que el examen rápido es un examen de detección que entrega resultados preliminares y se debe confirmar con otro examen de sangre. Se puede producir un resultado positivo falso. Su enfermera o médico hablarán con usted sobre los resultados de su examen y le darán el tiempo suficiente para realizar preguntas. Una enfermera del Programa de VIH de Children's Hospital se encuentra a su disposición para hablar con usted si tiene dudas. Consulte con su enfermera o médico para averiguar cómo puede hablar con la enfermera del programa de VIH. Para niños menores de 2 años, un examen de anticuerpos positivo podría provenir sólo de los anticuerpos de la madre. En ese caso, se deberán realizar más exámenes después de la inmunotransferencia.

Si está infectado con VIH, es muy importante controlar su salud de manera regular, lo que le ayudará a mantenerse saludable. Al controlar su salud de manera regular, puede vivir bastante tiempo infectado con VIH.

¿Cómo se contagia el VIH?

El VIH se propaga mediante el contacto con los líquidos corporales que se indican a continuación:

- sangre;
- semen;
- líquido vaginal;
- leche materna.

El VIH se propaga cuando la sangre, el semen, el líquido vaginal y/o la leche materna de una persona contagiada con VIH entra en el cuerpo de otra persona. Esto puede suceder por medio de:

- Relaciones sexuales sin usar condón. Esto significa relaciones orales, anales o vaginales.
- Compartir agujas al inyectarse drogas, hacerse tatuajes o perforaciones corporales.
- Trasfusiones de sangre anteriores a 1985. Ahora los productos derivados de la sangre se prueban para saber si están contagiados con VIH.
- La madre al bebé antes o durante el nacimiento, o después del mismo a través del amamantamiento.

El VIH **no se propaga** por medio de:

- el contacto diario con personas en la escuela, el trabajo, el hogar o en cualquier otro lugar;
- el contacto con dulces, lágrimas, saliva o un beso casual de una persona que esté infectada con VIH;
- el contacto con platos, ropa, el inodoro u otras cosas que use una persona que esté infectada con VIH;
- la ingesta de alimentos preparados por alguien que esté infectado con VIH.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja educativa está dirigida a proporcionarle información adicional sobre el cuidado de su hijo. El diagnóstico, el tratamiento y el control deben proporcionárselos su profesional de la salud.